

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΟΔΗΓΙΩΝ

JKSUPERCOMPACT48

ΛΙΠΑΝΣΗ



ΠΡΟΣΟΧΗ

ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥ ΚΥΛΙΟΜΕΝΟΥ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ ΛΙΠΑΝΕΤΕ ΤΟΝ ΔΙΑΔΡΟΜΟ.

Ελέγξτε τουλάχιστον 10 ώρες πριν τη χρήση τον βαθμό λίπανσης του εφαλτηρίου σηκώνοντας την πλευρά του διαδρόμου η οποία πρέπει να μην είναι ξηρή ούτε πάρα πολύ υγρή.

Πώς να λιπάνετε τον διάδρομο:

1. Κλείστε τον διάδρομο
2. Σηκώστε τον τάπητα
3. Πάρτε το λιπαντικό
4. Πάρτε ένα καλαμάκι και τοποθετήστε το πάνω στο μπουκαλάκι όπως φαίνεται
5. Διανείμετε το λιπαντικό όπως δείχνει η εικόνα στο κέντρο του εφαλτηρίου. Μην βάλετε πολύ λιπαντικό γιατί μπορεί να προκαλέσει ολίσθηση της επιφάνειας της διαδρομής
6. Περπατήστε στον τάπητα με χαμηλή ταχύτητα για 3/5 λεπτά για να διανείμετε ομοιόμορφα το λιπαντικό



ΠΡΟΣΟΧΗ

Η λίπανση του εφαλτηρίου πρέπει να πραγματοποιείται κανονικά για να αποφευχθεί ρήξη του κινητήρα. Η εγγύηση του προϊόντος δεν ισχύει για ζημιές που προκαλούνται στη συσκευή από αμέλεια ή ελλιπή συντήρηση.

Είναι σημαντικό να φροντίζετε τον διάδρομο και την επιφάνεια διαδρομής αυτού. Ένα καλό λιπαντικό μέσο θα βελτιώσει τις αποδόσεις του διαδρόμου σας. Χρησιμοποιήστε το λιπαντικό που δίδεται με τον διάδρομο, στη συνέχεια αγοράστε ένα λιπαντικό σιλικόνης από τον μεταπωλητή σας.



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΛΙΠΑΝΣΗ	σελ. 2
ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ	σελ. 4
ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ	σελ. 5
ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ	σελ. 7
ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ	σελ. 8
ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ	σελ. 9
ΥΠΟΔΕΙΞΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΚΥΛΙΟΜΕΝΟΥ ΤΑΠΗΤΑ	σελ. 12
ΟΔΗΓΙΕΣ ΤΟΥ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ	σελ. 13
ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ	σελ. 19
ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΑ	σελ. 20
ΛΥΣΗ ΟΡΙΣΜΕΝΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ	σελ. 22
ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ	σελ. 23
ΑΝΟΙΚΤΟ	σελ. 25
ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ	σελ. 26
ΕΓΓΥΗΣΗ	σελ. 29
ΑΙΤΗΣΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ	σελ. 30

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ:

Ίπποι συνεχείς/αιχμής: 2.0 / 3.0 HP DC
 Ταχύτητα: 1-16 km/h
 Επιφάνεια διαδρομής: 48x130 cm
 Επίπεδο κλίσης: ηλεκτρικό σε 12 επίπεδα
 Μέγιστο βάρος χρήστη: 100 Kg

ΠΡΟΣΟΧΗ:

Σημασία της πινακίδας αναγνώρισης που βρίσκεται πάνω στους κυλιόμενους διαδρόμους:

Η πινακίδα αναγνώρισης που βρίσκεται στους κυλιόμενους διαδρόμους είναι πολύ σημαντική γιατί παρουσιάζει τα χαρακτηριστικά του προϊόντος: μοντέλο, έτος κατασκευής. Μέγιστο βάρος χρήστη, ισχύς του κινητήρα, τάση, συχνότητα, κατανάλωση, βάρος μηχανήματος και σειριακός αριθμός. Χρειάζεται να διαβάσετε, να καταλάβετε και να παρατηρήσετε όσα αναφέρονται στην πινακίδα.

CE= Το σύμβολο Ce σημαίνει “Conformité européenne”, και δείχνει ότι το προϊόν που το φέρει είναι συμβατό με τα βασικά προαπαιτούμενα που προβλέπονται από τις Οδηγίες σχετικά με την ασφάλεια, δημόσια υγεία, προστασία του καταναλωτή, κλπ.

RoHS= Η Οδηγία RoHS είναι ο κανονισμός 2002/95/Ce που υιοθετήθηκε τον Φεβρουάριο του 2003 από την Ευρωπαϊκή Κοινότητα. Ο κανονισμός επιβάλλει περιορισμούς χρήσης σε συγκεκριμένες επικίνδυνες ουσίες κατά την κατασκευή διαφόρων τύπων ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών συσκευών. Η RoHS εφαρμόζεται σε προϊόντα που κατασκευάζονται ή εισάγονται από την Ευρωπαϊκή Ένωση.

JK FITNESS SRL

Via Melicci 27
 35028 Piove di Sacco-Padova-Italy
 P.IVA 0982630280

MODELLO	JK SUPERCOMPACT 48	ANNO	2018
PESOUTENTE MAX	100KGS	PESOMACCHINA	57KGS
TENSIONE	220V	FREQUENZA	50HZ
POTENZA MOTORE	DC 2.0HP/3.0HP(P.EAK)	CONSUMO	1300W
MATICOLA			

ATTENZIONE

LEGGERE IL MANUALE DI ISTRUZIONI PRIMA DELL'UTILIZZO

- POSIZIONARSI SUI POGGIAPIEDI PRIMA DI AVVIARE IL TAPPETO
- TENERE I BARBINI LONTANI DALL'ATTEZZO
- TENERE INDUMENTI E CAPELLI LONTANI DALLE PARTI IN MOVIMENTO

MADE IN CHINA



ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ

ΑΥΤΗ Η ΣΥΣΚΕΥΗ ΕΧΕΙ ΣΧΕΔΙΑΣΤΕΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΓΙΑ ΟΙΚΙΑΚΗ ΧΡΗΣΗ. ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΧΡΗΣΗ ΣΕ ΚΕΝΤΡΑ FITNESS ΚΑΙ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΡΗ ΟΠΟΥ ΥΠΑΡΧΕΙ ΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ.

Ευχαριστούμε που αποκτήσατε το προϊόν μας. Ο τάπητάς σας διαθέτει σήμανση CE, έχοντας σχεδιαστεί και κατασκευασθεί ακολουθώντας τα καλύτερα κριτήρια ασφαλείας, σε συμβατότητα με τις σταθερές που έχουν επιβληθεί από την Ευρωπαϊκή Κοινότητα. Παρ' όλα αυτά σας συστήνουμε να ακολουθήσετε κατά την διάρκεια της χρήσης της συσκευής τους βασικούς κανόνες ασφαλείας που παρουσιάζονται σε αυτό το εγχειρίδιο.

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΠΡΙΝ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΕΤΕ ΤΗΝ ΣΥΣΚΕΥΗ.



ΠΡΟΣΟΧΗ

Πριν αρχίσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα προπόνησης συμβουλευτείτε τον γιατρό σας. Αυτό συστήνεται κυρίως για τα άτομα που έχουν ξεπεράσει τα 35 χρόνια ηλικίας και στα άτομα με ιστορικό καρδιακών προβλημάτων. Διαβάστε όλες τις οδηγίες πριν χρησιμοποιήσετε οποιαδήποτε συσκευή γυμναστικής. Δεν αναλαμβάνουμε καμία ευθύνη για προσωπικούς τραυματισμούς ή ζημιές που θα προξενηθούν από και μέσω της χρήσης αυτής της συσκευής.



1. Διαβάστε προσεκτικά το εγχειρίδιο και ακολουθήστε όλες τις οδηγίες πριν την χρήση του τάπητα.
2. Εάν κατά την διάρκεια της προπόνησης αισθανθείτε ζάλη, ναυτία, πόνο στην κοιλιά και άλλα περίεργα συμπτώματα σταματήστε την προπόνηση άμεσα. **ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΑΜΕΣΑ ΕΝΑΝ ΓΙΑΤΡΟ.**
3. Ο ιδιοκτήτης του τάπητα πρέπει να έχει βεβαιωθεί ότι ώστε όλα τα άτομα που χρησιμοποιούν την συσκευή του γνωρίζουν όλες τις απαιτήσεις και τις ενδείξεις για την ασφάλεια που περιγράφονται σε αυτό το εγχειρίδιο..

4. Ο κυλιόμενος τάπητας μπορεί να χρησιμοποιηθεί από άτομα ηλικίας όχι μικρότερης των 14 ετών και με τέλεια κατάσταση υγείας.

5. Μην αφήσετε ποτέ τον τάπητα αφύλακτο όταν βρίσκεται στο ρεύμα. Αφαιρέστε την από την πρίζα όταν δεν χρησιμοποιείτε την συσκευή και πριν αφαιρέσετε ή αντικαταστήσετε τα εξαρτήματα.

6. Κρατήστε τα παιδιά με ηλικία μικρότερη των 14 ετών και τα κατοικίδια ζώα μακριά από την συσκευή όταν προπονησείτε.

7. Μην χρησιμοποιείτε ποτέ τον τάπητα εάν το ηλεκτρικό καλώδιο ή η πρίζα έχουν κάποιο ελάττωμα, εάν η συσκευή δεν λειτουργεί σωστά, εάν έχει κάποια φθορά ή έχει έρθει σε επαφή με το νερό.

8. Ελέγξτε περιοδικά το σφίξιμο των βιδών και σιγουρευτείτε για την ακεραιότητα όλων των εξαρτημάτων.

9. Μην αποπειραθείτε να μετακινήσετε τον τάπητα πιάνοντάς τον από το ηλεκτρικό καλώδιο και μην το χρησιμοποιήσετε σαν στήριγμα. Κρατήστε το καλώδιο μακριά από πηγές θερμότητας και ελεύθερη φλόγα.

10. Η συσκευή πρέπει πάντα να τοποθετείται και να χρησιμοποιείται σε μια επίπεδη επιφάνεια που να είναι ικανή να αντέξει το βάρος του προϊόντος, σε ένα οικιακό περιβάλλον στο εσωτερικό. Μην την τοποθετείτε σε περιβάλλον υγρό ή κοντά σε νερό.

11. Μην εισάγετε αντικείμενα στις σχισμές.

12. Τα άτομα με ειδικές ανάγκες πρέπει να έχουν την ιατρική συγκατάθεση και μια προσεκτική παρακολούθηση εκ μέρους εξειδικευμένου προσωπικού κατά την διάρκεια της χρήσης της συσκευής.

13. Μην βάζετε τα χέρια ή τα πόδια κάτω από το εφαλτήριο. Κρατήστε τα χέρια και τα πόδια μακριά από την συσκευή όταν κάποιος άλλος προπονείται.

14. Μην ενεργοποιείτε ποτέ τον τάπητα ενώ είστε ακίνητος πάνω στον διάδρομο. Ενεργοποιείτε την συσκευή παραμένοντας με τα πόδια στα πλευρικά εφαλτήρια. Ο τάπητας θα ξεκινήσει με την ελάχιστη ταχύτητα. Αρχίστε να περπατάτε αργά πάνω σε αυτόν. Μειώνετε πάντα την ταχύτητα όταν θέλετε να κατεβείτε και διατηρήστε μια χαμηλή ταχύτητα όταν ενεργοποιείτε πάλι τον τάπητα.

15. Αφαιρείτε πάντα την πρίζα του τάπητα μετά την χρήση και πριν τον καθαρίσετε.

16. Για την αποσύνδεση, απενεργοποιείτε όλες τις λειτουργίες και αφαιρέστε την πρίζα από το ρεύμα.

17. Κίνδυνος ηλεκτροστατικών φορτίων: μην χρησιμοποιείτε τον τάπητα εάν φοράτε ρούχα από συνθετικό υλικό. Αυτό το υλικό μπορεί πράγματι να προκαλέσει ηλεκτροστατικά φορτία τα οποία, αφού αποφορτιστούν στα μεταλλικά μέρη του τάπητα, μπορεί να προκαλέσουν μια απώλεια ισορροπίας και σταθερότητας κατά την διάρκεια της προπόνησης.

18. Χρησιμοποιείτε τον τάπητα μόνο για χρήση που περιγράφεται σε αυτό το εγχειρίδιο.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

19. Κάντε προθέρμανση για 5/10 λεπτά πριν κάθε προπόνηση και μην ξεχνάτε την αποθεραπεία για 5/10 λεπτά. Αυτό θα σας επιτρέψει την βαθμιαία αύξηση και μείωση των καρδιακών παλμών και θα σας βοηθήσει να αποφύγετε ενδεχόμενα μυϊκά προβλήματα.

20. Αρχίστε το πρόγραμμά σας ελαφρά και αυξήστε βαθμιαία την ταχύτητα και την κλίση.

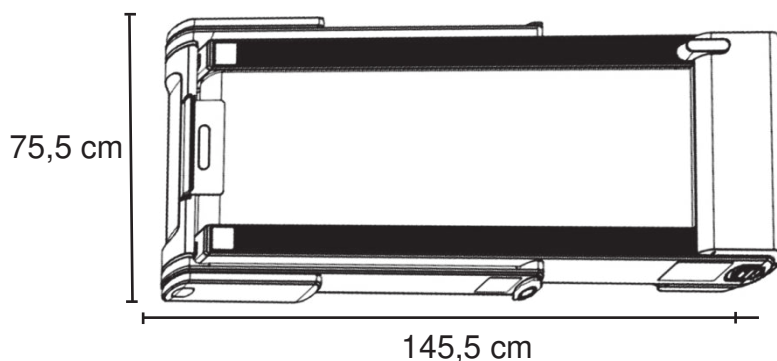
21. Φοράτε πάντα ειδική ένδυση και αθλητικά παπούτσια ενώ προπονείστε. Μην φοράτε φαρδιά ρούχα που μπορεί να εμπλακούν στα κινητά μέρη της συσκευής.

22. Μην περπατάτε ή τρέχετε με γυμνά πόδια, με κάλτσες, φαρδιά ή παπούτσια ή παντόφλες. Χρησιμοποιείτε πάντα παπούτσια γυμναστικής κατάλληλα για το τρέξιμο.

23. Σας συστήνουμε να προσέχετε όταν σηκώνετε ή μετακινείτε την συσκευή αποφεύγοντας έτσι πιθανό πόνο στη μέση. Ακολουθείστε σωστές τεχνικές ανύψωσης.

24. Διατηρείτε τις ακόλουθες αποστάσεις: 75 cm από κάθε πλευρά, 100 cm στην πίσω πλευρά και προβλέψτε έναν ικανοποιητικό χώρο για το πέρασμα και μια ασφαλή πρόσβαση μπροστά στον τάπητα.

25. Εγκαταστήστε την συσκευή σε χώρο χωρίς ηλεκτρομαγνητικές παρεμβολές, όπως τηλεόραση, κεραιές, γραμμές υψηλής τάσης, δίκτυα Wi-Fi.



ΚΙΝΔΥΝΟΣ

Το κλειδί ασφαλείας είναι μια συσκευή που έχει σχεδιαστεί για την ακεραιότητά σας.

Πριν αρχίσετε την άσκηση, τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας στην ειδική θέση στο κέντρο της κονσόλας και κουμπώστε την αντίθετη άκρη με το κλιπ στα ρούχα σας.

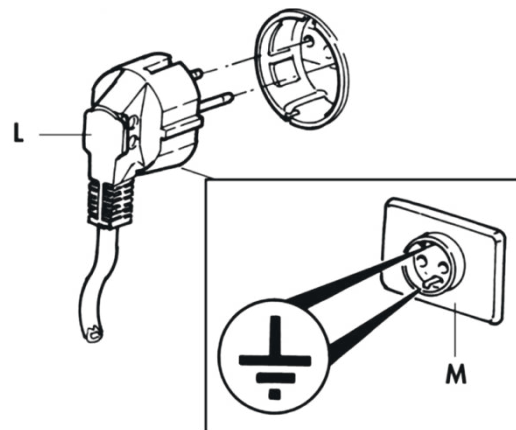
Η άσκηση δεν μπορεί να αρχίσει χωρίς να συνδέσετε το κλειδί ασφαλείας.

Σε περίπτωση ανάγκης, αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας για να σταματήσετε άμεσα την κίνηση της ταινίας. Στο τέλος κάθε χρήσης αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας από την κονσόλα, και κρατήστε το μακριά από τα παιδιά για να αποφύγετε ανεπιθύμητες ενεργοποιήσεις του κλιόμενου τάπητα.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΓΕΙΩΣΗ

Αυτό το προϊόν πρέπει να χρησιμοποιείται με τη γείωση. Σε περίπτωση κακής λειτουργίας ή βλάβης η γείωση θα εγγυηθεί μια μεγαλύτερη ασφάλεια μειώνοντας τον κίνδυνο ηλεκτροπληξίας. Η σύνδεση της συσκευής χωρίς την γείωση μπορεί να προκαλέσει ηλεκτροπληξία. Ρωτήστε ένα εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο ή έναν τεχνικό σε περίπτωση αμφιβολιών που αφορούν την γείωση.

Συνδέστε την συσκευή στο ηλεκτρικό δίκτυο μόνο αφού ολοκληρώσετε τις εργασίες συναρμολόγησης.



ΚΙΝΔΥΝΟΣ

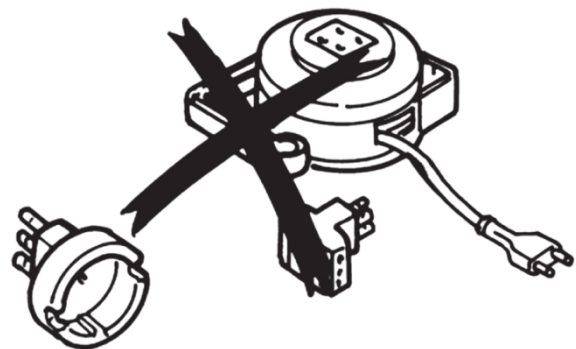
Αυτό το προϊόν πρέπει να χρησιμοποιείται με την γείωση. Σε περίπτωση κακής λειτουργίας ή ζημιάς η γείωση θα εγγυηθεί μια μεγαλύτερη ασφάλεια μειώνοντας τον κίνδυνο ηλεκτροπληξίας. Η σύνδεση της συσκευής χωρίς την γείωση μπορεί να προκαλέσει ηλεκτροπληξία. Ρωτήστε ένα εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο ή έναν τεχνικό σε περίπτωση αμφιβολιών που αφορούν την γείωση.

ΠΡΟΣΟΧΗ

Μια πρίζα τροφοδοσίας πρέπει να τοποθετείται σε μέρος που να επιτρέπει μια εύκολη εισαγωγή/εξαγωγή, μακριά από την ίδια την συσκευή προς αποφυγή της πιθανότητας βραχυκυκλώματος που οφείλονται στο ιδρώτα, σε νερό, σε υγρασία. Η JK Fitness δεν φέρει καμία ευθύνη για ζημιές που προέρχονται από την συσκευή προς πράγματα ή πρόσωπα στις παρακάτω περιπτώσεις:

1. Μη κατάλληλη χρήση και μη συμβατή προς τις οδηγίες που περιέχονται σε αυτό το εγχειρίδιο.
2. Μη σωστή και μη ικανοποιητική συντήρηση.
3. Χρήση μη αυθεντικών εξαρτημάτων και ανταλλακτικών.

Μην περάσετε το καλώδιο του δικτύου κάτω από το μηχάνημα ή κοντά στα μέρη που κινούνται.



ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

ΠΡΟΣΟΧΗ

Συναρμολογήστε τον τάπητα με εξαιρετική προσοχή.

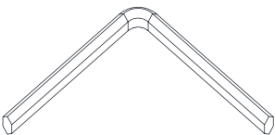
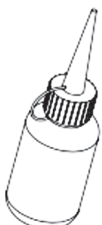
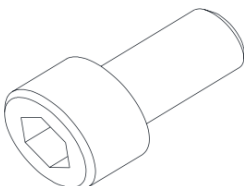
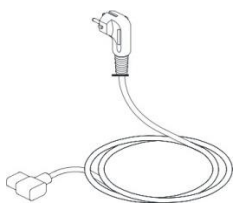

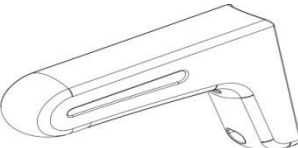
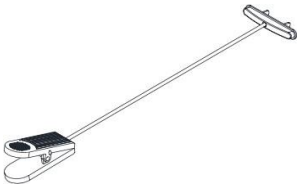
Παρατήρηση: κάθε παράγραφος στις οδηγίες συναρμολόγησης σας πληροφορεί πως να προχωρήσετε σωστά.

Διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες πριν συναρμολογήσετε τον τάπητα.

1. Ανοίξτε την συσκευασία και βγάλτε έξω όλα τα μέρη από το χαρτόκουτο.

2. Βγάλτε τον τάπητα και όλα τα εξαρτήματά του.

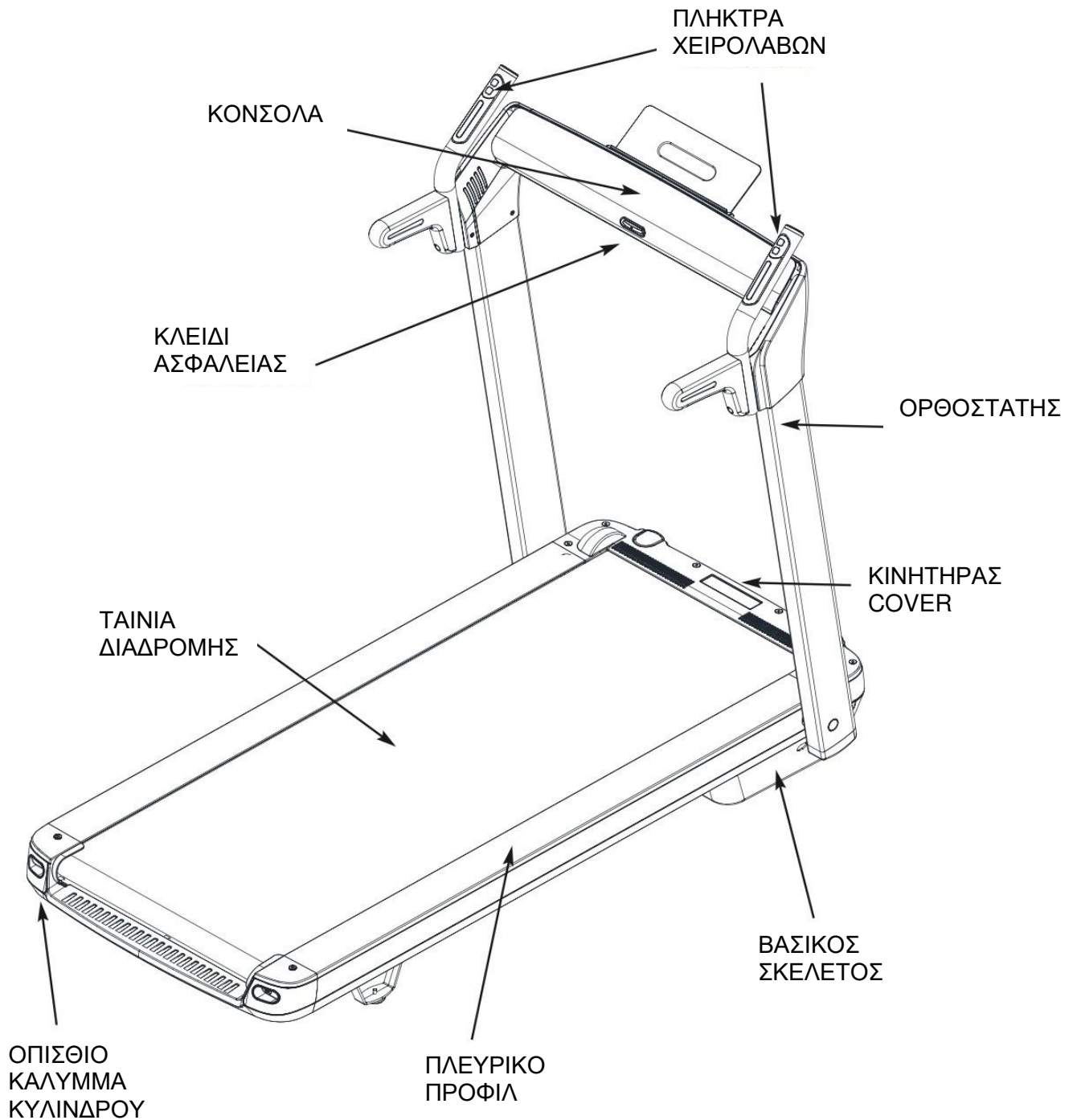
3. Ελέγξτε ότι στην συσκευασία υπάρχουν όλα τα κομμάτια. Εάν λείπει κάποιο, καλέστε το κέντρο βοήθειας.

<p>20</p>  <p>Κλειδί άλεν S5 (1)</p>	<p>55</p>  <p>Λάδι σιλικόνης (1)</p>	<p>75</p>  <p>Βίδα M6*12 (4)</p>
<p>96</p>  <p>Καλώδιο τροφοδοσίας (1)</p>	<p>103</p>  <p>Καλώδιο mp3 (1)</p>	<p>114</p>  <p>Ράγα (2)</p>
<p>128</p>  <p>Κλειδί ασφαλείας (1)</p>		

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ

Τα βήματα συναρμολόγησης και χρήσης συνοδεύονται από εικόνες των εξαρτημάτων. Οι συνεχείς ενημερώσεις του προϊόντος, που στοχεύουν στην βελτίωσή του, μπορεί να συμβάλλουν ώστε αυτές οι εικόνες να είναι ελαφρά διαφορετικές από τις πραγματικές. Η ασφάλεια και η λειτουργικότητα του προϊόντος είναι παρ' όλα αυτά εγγυημένες.

ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ



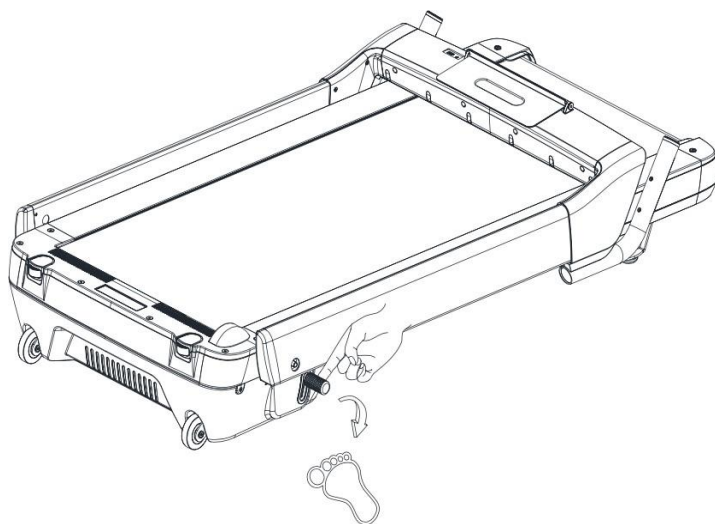
ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

ΠΡΟΣΟΧΗ

ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ. ΜΙΑ ΜΗ ΣΩΣΤΗ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ ΚΑΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑ ΣΥΝΕΠΕΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ.

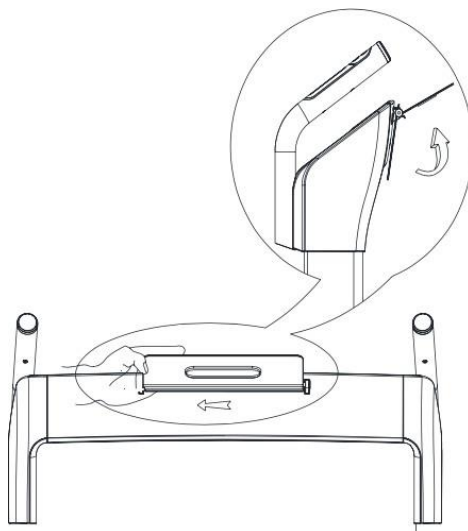
ΒΗΜΑ 1

- Κρατήστε με το ένα χέρι τον ορθοστάτη.
- Σπρώξτε προς τα κάτω τον μοχλό κλειδώματος με το ένα χέρι και με το πόδι μέχρι να ακούσετε έναν ήχο.
- Ανυψώστε τους ορθοστάτες μέχρι να τους κλειδώσετε σε κάθετη θέση, ακούγοντας τον ήχο.
- Ανακινήστε ελαφρά τους ορθοστάτες για να ελέγξετε ότι έχουν σταθεροποιηθεί σωστά.



ΒΗΜΑ 2

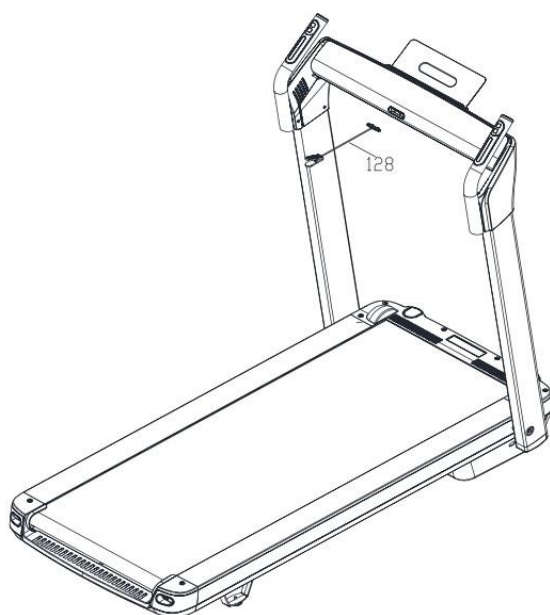
- Στρίψτε προς τα πάνω το στήριγμα.
- Σπρώξτε το προς τα αριστερά και ελέγξτε ότι έχει κλειδώσει με ασφάλεια.



ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

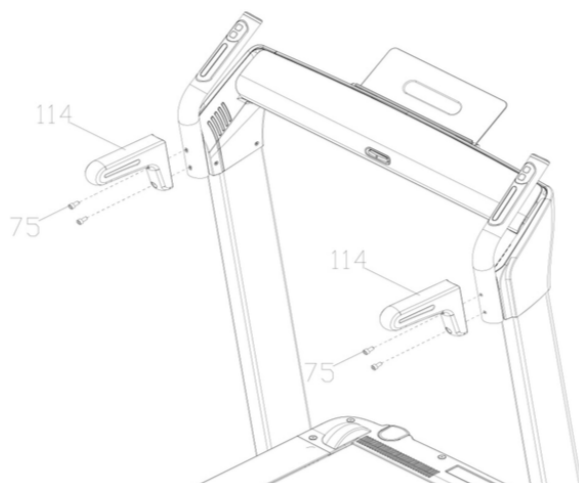
ΒΗΜΑ 3

- a. Εισάγετε το κλειδί ασφαλείας στην ειδική οπή στο κέντρο της κονσόλας.



ΒΗΜΑ 4

- a. Συναρμολογήστε την ράγα (2) στις χειρολαβές χρησιμοποιώντας τις βίδες M6*12L (75).
ΠΡΟΣΟΧΗ: Πριν κλείσετε τον κυλιόμενο τάπητα πρέπει να αφαιρέσετε την ράγα.



ΠΡΟΣΟΧΗ

Για μεγαλύτερη ασφάλεια χρησιμοποιήστε το μηχάνημα με τις συναρμολογημένες χειρολαβές

ΥΠΟΔΕΙΞΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΚΥΛΙΟΜΕΝΟΥ ΤΑΠΗΤΑ



1. Κατά την διάρκεια των πρώτων χρήσεων της συσκευής αποκτήστε οικειότητα με τα πλήκτρα ελέγχου και τις λειτουργίες αυτής. Προχωρήστε βαθμιαία στη χρήση της συσκευής και αποκτήστε οικειότητα χρησιμοποιώντας πρώτα το χειροκίνητο πρόγραμμα και στη συνέχεια τα προεγκατεστημένα.
2. Χρησιμοποιήστε την ράγα σε περίπτωση που δεν νοιώθετε ασφάλεια.
3. Αρχίστε με μια αργή πορεία και στη συνέχεια αυξάνετε βαθμιαία.
4. Πριν θέσετε σε λειτουργία την ταινία σταθείτε με τα πόδια στα πλευρικά εφαλτήρια, ανεβείτε στην ταινία αφού έχει αρχίσει να κινείται με χαμηλή ταχύτητα.
5. Η συσκευή μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο από ένα άτομο κάθε φορά.
6. Περπατήστε κοιτώντας προς την κονσόλα και μην αλλάξετε κατεύθυνση κατά την διάρκεια της άσκησης.



ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ





ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΕΙΣ ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ: ταξινομήστε και ελέγξτε

 **ΕΠΙΠΕΔΟ ΚΛΙΣΗΣ:** απεικονίζει το επίπεδο κλίσης του εφαλτηρίου.

 **ΠΑΛΜΟΙ** /  **ΘΕΡΜΙΔΕΣ:** δείχνει την εκτίμηση των καρδιακών παλμών (ενδεικτική τιμή) όταν πιάσετε με την χούφτα σας τα ελάσματα στις χειρολαβές και την ένδειξη των καταναλωθέντων θερμίδων κατά την διάρκεια της άσκησης.


 **ΧΡΟΝΟΣ** /  **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:** δείχνει τα λεπτά που έχουν διανυθεί από την αρχή της προπόνησης και το πρόγραμμα που είναι ενεργό εκείνη τη στιγμή.

 **ΑΠΟΣΤΑΣΗ** /  **ΡΥΘΜΙΣΗ:** δείχνει την απόσταση που έχει διανυθεί και την ρύθμιση που χρησιμοποιείται εκείνη τη στιγμή.


 **ΠΟΔΟΜΕΤΡΟ:** Δείχνει τον αριθμό των βημάτων που έχουν διανυθεί.


 **ΤΑΧΥΤΗΤΑ:** δείχνει την ταχύτητα της άσκησης.



ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΩΝ ΠΛΗΚΤΡΩΝ:

 **START:** εκκίνηση του τάπητα με το χέρι.

 /  **ΠΛΗΚΤΡΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΤΑΧΕΙΑΣ ΚΛΙΣΗΣ:** ταχεία επιλογή κλίσης κατά την διάρκεια της λειτουργίας (οι αριθμοί δείχνουν το επίπεδο)

 **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ:** για να επιλέξετε τα προτοποθετημένα προγράμματα. Στη ρύθμιση standby πατήστε το πλήκτρο για να αλλάξετε κυκλικά την χειροκίνητη ρύθμιση (απεικονίζεται 0:00) σε P1-P2...P8/U1-U2-U3



 **ΡΥΘΜΙΣΗ:** Χρησιμοποιείτε αυτό το πλήκτρο για να μεταβάλλετε την ρύθμιση από Χειροκίνητη (0:00) / Αντίθετη μέτρηση χρόνου (30:00) / Αντίθετη μέτρηση απόστασης (5.0) / Αντίθετη μέτρηση θερμίδων (100). Για να μεταβάλλετε αυτές τις τιμές στόχο χρησιμοποιείτε τα πλήκτρα Ταχύτητα + / - και Κλίση +/-

 /  **ΠΛΗΚΤΡΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΤΑΧΕΙΑΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ:** ταχεία επιλογή ταχύτητας κατά την διάρκεια της λειτουργίας (οι αριθμοί δείχνουν το επίπεδο)











 **STOP:** σταματάει τον τάπητα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

ΧΕΙΡΟΚΙΝΗΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ (ΤΑΧΕΙΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗ)



1. Ενεργοποιήστε τον τάπητα
2. Εισάγετε το κλειδί ασφαλείας.
3. Πατήστε το πλήκτρο  START, μετά από 3 δευτερόλεπτα ο τάπητας θα ενεργοποιηθεί με την μικρότερη ταχύτητα.
4. Μετά από την έναρξη ρυθμίστε την ταχύτητα και την κλίση εκεί που θέλετε, πατώντας τα πλήκτρα - / + στις χειρολαβές, ή τα πλήκτρα ταχείας επιλογής στην κονσόλα.
5. Για να σταματήσετε την διαδρομή πατήστε το πλήκτρο  STOP.

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΑΝΤΙΘΕΤΗΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ

1. Ενεργοποιήστε τον τάπητα
2. Εισάγετε το κλειδί ασφαλείας.
3. Πατήστε το πλήκτρο  MODO για να εισέλθετε στην ρύθμιση χρόνου, στο παράθυρο  TEMPO/  PROGRAMMA θα εμφανιστεί η τιμή "30:00" να αναβοσβήνει. Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα στις χειρολαβές για να εισάγετε την διάρκεια της άσκησης που επιθυμείτε. Εύρος 05:00 – 99:00.
4. Εάν επιθυμείτε αντίθετα να τοποθετήσετε την απόσταση στόχο πατήστε ακόμη το πλήκτρο  MODO μέχρις ότου στο παράθυρο  DISTANZA/  MODO εμφανιστεί "5.00" να αναβοσβήνει και η εικόνα απόσταση να αναβοσβήνει. Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα στις χειρολαβές για να εισάγετε την απόσταση της άσκησης που επιθυμείτε. Εύρος 0.5 – 99.0.
5. Εάν επιθυμείτε να τοποθετήσετε τις θερμίδες στόχο, πατήστε περισσότερο το πλήκτρο  MODO μέχρις ότου στο σχετικό παράθυρο  CALORIE /  PULSAZIONI αναβοσβήνει "100" και εμφανιστεί η εικόνα θερμίδες. Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα στις χειρολαβές για να εισάγετε τις θερμίδες στόχο που επιθυμείτε. Εύρος 20-990.
6. Πατήστε το πλήκτρο  START για να ξεκινήσετε την προπόνηση. Κατά την επίτευξη του στόχου που σχετίζεται με την τοποθετημένη παράμετρο ο κυλιόμενος τάπητας θα σταματήσει.

ΠΡΟΣΟΧΗ. Μπορείτε να τοποθετήσετε μια μόνη παράμετρο σαν στόχο.

ΠΡΟΤΟΠΟΘΕΤΗΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ P1-P8

1. Ενεργοποιήστε τον τάπητα.
2. Εισάγετε το κλειδί ασφαλείας.
3. Πατήστε το πλήκτρο  PROGRAMMI για να επιλέξετε το πρόγραμμα.
4. Το παράθυρο των προγραμμάτων θα δείξει "P1 ... P8" και θα ενεργοποιηθεί και το παράθυρο του χρόνου με την προτοποθετημένη διάρκεια 30:00.
5. Μεταβάλλετε την διάρκεια με εκείνη που επιθυμείτε χρησιμοποιώντας τα πλήκτρα στις ράγες.
6. Πατήστε το πλήκτρο  START για να ξεκινήσετε την προπόνηση.
7. Η προτοποθετημένη διάρκεια θα μοιραστεί σε 10 διαλείμματα χρόνου ίδιας διάρκειας, σε κάθε διάλειμμα ο υπολογιστής θα μεταβάλλει αυτόματα την ταχύτητα της άσκησης σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα. Θα είναι δυνατόν να μεταβάλλετε όσο θέλετε την ταχύτητα άσκησης αλλά στο επόμενο διάλειμμα ο υπολογιστής θα επαναφέρει την ταχύτητα στο προτοποθετημένο επίπεδο.




ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΧΡΟΝΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ		1	2	3	3	5	6	7	8	9	10
P1	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	1	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	ΚΛΙΣΗ	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	1	5	4	6	4	6	4	2	4	2
	ΚΛΙΣΗ	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	1	5	4	5	4	5	4	2	3	2
	ΚΛΙΣΗ	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	1	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	ΚΛΙΣΗ	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	1	6	7	5	8	6	7	6	4	3
	ΚΛΙΣΗ	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	1	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	ΚΛΙΣΗ	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	1	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	ΚΛΙΣΗ	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	1	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	ΚΛΙΣΗ	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΡΟΣΩΠΟΠΟΙΗΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΧΡΗΣΤΗ

Εκτός από τα 8 προτοποθετημένα προγράμματα, υπάρχουν 3 προγράμματα προσωποποιημένα από τον χρήστη, που ονομάζονται: U1, U2 E U3

Ο χρήστης μπορεί να τοποθετήσει την επιθυμούμενη ταχύτητα σε καθένα από τα 10 διαλείμματα χρόνου στα οποία θα μοιραστεί η διάρκεια της προπόνησης.

- a. Πατήστε το πλήκτρο  PROGRAMMI μέχρις ότου επιλέξετε ένα πρόγραμμα μεταξύ U1, U2 ο U3,
- b. Πατήστε το πλήκτρο  MODE για να επιβεβαιώσετε την επιλογή του προγράμματος και να εισέλθετε στην τοποθέτηση των παραμέτρων.
- c. Εισάγετε την επιθυμούμενη ταχύτητα για το πρώτο διάλειμμα χρόνου με τα πλήκτρα VELOCITA' +/- και την επιθυμούμενη κλίση με τα πλήκτρα INCLINAZIONE +/- στην ράγα..
- d. Πατήστε το πλήκτρο  MODE για να επιβεβαιώσετε τις παραμέτρους που έχετε εισάγει.
- e. Προχωρήστε στη συνέχεια με το επόμενο διάλειμμα μέχρι την ολοκλήρωση και των 10 διαλειμμάτων.
- f. Το πρόγραμμα χρήστη θα αποθηκευθεί για τις επόμενες χρήσεις και θα είναι δυνατόν να το επιλέξετε μεταξύ των προτοποθετημένων προγραμμάτων.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Ελέγχου Καρδιακών Παλμών (HRC, μόνο φορώντας την κατ' επιλογή θωρακική ζώνη)

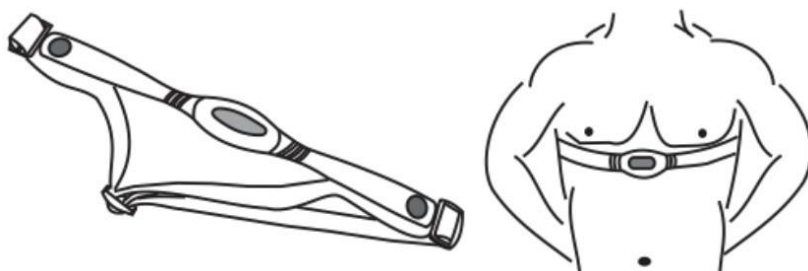
Τα προγράμματα HRC (Έλεγχος Καρδιακού Παλμού) είναι μια καθοδηγούμενη προπόνηση από τα φυσικά χαρακτηριστικά (καρδιακή αντοχή) του χρήστη. Αυτά τα προγράμματα ρυθμίζουν αυτόματα την ταχύτητα και την κλίση του τάπητα κατά την διάρκεια της προπόνησης με σκοπό την διατήρηση του αριθμού των καρδιακών παλμών στο προτοποθετημένο επίπεδο.

Ο καρδιακός παλμός που έχει εκτιμηθεί ως ιδανικός να τηρηθεί κυμαίνεται μεταξύ 60% και 75% της μέγιστης θεωρητικής συχνότητας των παλμών (υπολογίζεται με τον τύπο: 220 μείον την ηλικία του χρήστη).

Αυτή η καρδιακή συχνότητα επιτρέπει την καύση των θερμίδων που προέρχονται από την οξείδωση του λίπους εάν διατηρηθεί σε ένα εύρος μεταξύ 75%-85% της μέγιστης θεωρητικής συχνότητας φέρει μια αξιόλογη βελτίωση των αεροβικών ικανοτήτων (αναπνευστικές και καρδιακές). Τα προγράμματα HRC λειτουργούν μόνο εάν χρησιμοποιούνται φορώντας την καρδιακή ζώνη (κατ' επιλογή).

ΠΩΣ ΝΑ ΦΟΡΕΣΕΤΕ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΖΩΝΗ (κατ' επιλογή)

1. Επικολλήστε τον πομπό στην ελαστική ζώνη χρησιμοποιώντας τα κλιπ.
2. Τοποθετήστε τον πομπό στο κέντρο του θώρακα, αμέσως κάτω από τους θωρακικούς μύες. Το να φορέσετε τον πομπό απευθείας στο δέρμα εξασφαλίζει μια πιο ακριβή μέτρηση των παλμών.
3. Σφίξτε την ζώνη όσο το δυνατόν περισσότερο αποφεύγοντας όμως να είναι πολύ σφιχτή εμποδίζοντας την κίνηση.
4. Υγράνετε την εσωτερική πλευρά του πομπού πριν αρχίσετε την προπόνηση.
5. Φορέστε την καρδιακή ζώνη λίγα λεπτά πριν αρχίσετε την προπόνηση.
6. Είναι αναγκαίο να μην απομακρύνετε πάνω από ένα μέτρο από την κονσόλα κατά την διάρκεια της προπόνησης για να επιτρέψετε στην καρδιακή ζώνη να μεταδίδει τις τιμές που λαμβάνει από τον πομπό στον δέκτη που βρίσκεται στην κονσόλα.






ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Ο ΠΟΜΠΟΣ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΑΥΤΟΜΑΤΑ ΜΟΛΙΣ ΛΑΒΕΙ ΕΝΑ ΣΗΜΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ ΧΡΗΣΤΗ. ΑΠΕΝΕΡΓΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΟΤΑΝ ΔΕΝ ΛΑΜΒΑΝΕΙ ΠΙΑ ΚΑΠΟΙΟ ΣΗΜΑ.

ΑΝ ΚΑΙ Ο ΠΟΜΠΟΣ ΕΙΝΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΣ ΣΤΟ ΝΕΡΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΑΘΕΙ ΖΗΜΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΥΓΡΑΣΙΑ ΚΑΙ ΕΙΝΑΙ ΓΙ' ΑΥΤΟ ΑΝΑΓΚΑΙΟ ΝΑ ΤΟΝ ΣΚΟΥΠΙΖΕΤΕ ΚΑΛΑ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΓΙΑ ΝΑ ΕΠΙΜΗΚΥΝΕΤΕ ΤΗΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΩΝ ΜΠΑΤΑΡΙΩΝ.

ΜΗΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΖΩΝΗ ΚΑΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΤΩΝ ΠΑΛΜΩΝ ΟΤΑΝ ΣΤΗΝ ΟΘΟΝΗ ΔΕΝ ΕΜΦΑΝΙΖΕΤΑΙ ΜΙΑ ΣΤΑΘΕΡΗ ΚΑΙ/Ή ΑΞΙΟΠΙΣΤΗ ΤΙΜΗ.

Η ΚΑΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΠΟΜΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΛΗΘΕΙ ΑΠΟ ΗΛΕΚΤΡΟΜΑΓΝΗΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΟΛΕΣ (ΠΟΥ ΟΦΕΙΛΟΝΤΑΙ ΣΕ ΜΙΚΡΕΣ ΟΙΚΙΑΚΕΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ, ΦΟΥΡΝΟΥΣ ΜΙΚΡΟΚΥΜΑΤΩΝ, ΤΗΛΕΟΡΑΣΕΙΣ, ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΥ ΚΑΤΟΙΚΙΩΝ), ΜΗ ΣΩΣΤΗ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ, ΚΑΚΗ ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ ΣΤΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΤΗΡΙΞΗΣ.

1. Ενεργοποιήστε τον τάπητα
2. Εισάγετε το κλειδί ασφαλείας.
3. Πατήστε το πλήκτρο  PROGRAMMI για να επιλέξετε μεταξύ των προγραμμάτων HRC1 (65% της μέγιστης θεωρητικής συχνότητας), HRC2 (75% της μέγιστης θεωρητικής συχνότητας), HRC3 (85% της μέγιστης θεωρητικής συχνότητας). Θα ενεργοποιηθεί και το παράθυρο του χρόνου με την προτοποθετημένη διάρκεια 30:00.
4. Μεταβάλλετε την διάρκεια της άσκησης όπως επιθυμείτε χρησιμοποιώντας τα πλήκτρα στην ράγα.
5. Πατήστε το πλήκτρο  MODE για να επιβεβαιώσετε και να εισέλθετε στην τοποθέτηση της ηλικίας, να την μεταβάλετε με τα πλήκτρα στην ράγα.
6. Αφού εισαχθεί η ηλικία αντιστοιχεί μια μέγιστη θεωρητική συχνότητα, που υποδεικνύεται από τον τύπο (220 – ηλικία).
7. Επιβεβαιώστε την τιμή που έχετε εισάγει με το πλήκτρο MODE και αρχίστε την άσκηση με το πλήκτρο  START.

8. Το πρόγραμμα θα ελέγχει κάθε 15 δευτερόλεπτα την τιμή των παλμών, όταν αυτή η τιμή είναι μικρότερη από τον καρδιακό παλμό που έχει προτοποθετηθεί, η ταχύτητα θα αυξηθεί αυτόματα, εάν μετά από 15 δευτερόλεπτα η κλίση αυξηθεί. Σε περίπτωση που ο καρδιακός παλμός που έχει ληφθεί είναι χαμηλότερος από τον στόχο, ταχύτητα και κλίση θα μειωθούν κατ' εναλλαγή.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΑΠΟΤΥΠΩΣΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΩΝ ΠΑΛΜΩΝ μέσω αισθητήρων χεριού

Κατά την διάρκεια της άσκησης στηρίξτε και τα δύο χέρια στα μεταλλικά ελάσματα που βρίσκονται στις χειρολαβές. Μετά από κάποια δευτερόλεπτα ο υπολογιστής θα λάβει την εκτίμηση των παλμών ανά λεπτό.

ΠΡΟΣΟΧΗ: η τιμή που λαμβάνεται είναι μόνο αναφοράς και δεν μπορεί να θεωρηθεί μια ιατρική παράμετρος.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΟΘΟΝΗΣ – ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

Ενεργοποιείται όταν ο τάπητας δεν χρησιμοποιείται και κανένα πλήκτρο δεν πατιέται για 4 λεπτά, η οθόνη σβήνει αυτόματα και μπορεί να ενεργοποιηθεί πατώντας ένα οποιοδήποτε από τα πλήκτρα που βρίσκονται στην κονσόλα.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΛΕΙΔΙΟΥ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Πριν αρχίσετε την άσκηση, αγκιστρώστε στα ρούχα σας το κλιπ του κλειδιού ασφαλείας και εισάγετε το άλλο άκρο στον ειδικό χώρο στο κέντρο της κονσόλας. Σε περίπτωση που πέσει, το κλειδί ασφαλείας θα αποκολληθεί και ο τάπητας θα σταματήσει την διαδρομή. Στην οθόνη θα εμφανιστεί "SAFE".

Μετά από κάθε χρήση αποκολλήστε το κλειδί ασφαλείας από την θέση του για να αποφύγετε ανεπιθύμητη ενεργοποίηση για παράδειγμα εκ μέρους των παιδιών.

ΕΙΣΟΔΟΣ ΠΟΛΥΜΕΣΩΝ

Αυτός ο τάπητας διαθέτει μια είσοδο AUX για να συνδέσετε την συσκευή σας MP3 και να ακούτε μουσική μέσω των ηχείων του κυλιόμενου τάπητα.

Διαθέτει επίσης μια θύρα USB για την φόρτιση των συσκευών σας μέσω καλωδίου USB.

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

ΠΡΟΣΟΧΗ

Συστήνεται να διατηρείτε πάντα την συσκευή καθαρή και χωρίς σκόνη. Μην χρησιμοποιείτε εύφλεκτες ουσίες ή διαλύματα για την καθαριότητα. Πριν από οποιαδήποτε εργασία καθαριότητας ή συντήρησης απενεργοποιήστε τον τάπητα χρησιμοποιώντας το πλήκτρο ON/OFF και βγάλτε την πρίζα τροφοδοσίας.

ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ

Μετά από κάθε προπόνηση χρειάζεται να καθαρίσετε τα υπολείμματα ιδρώτα επειδή είναι εξαιρετικά διαβρωτικά. Χρησιμοποιήστε υγρό πανί από μικροΐνες. Προσέξτε να μην τρίβετε πολύ δυνατά την κονσόλα και τα πλήκτρα.

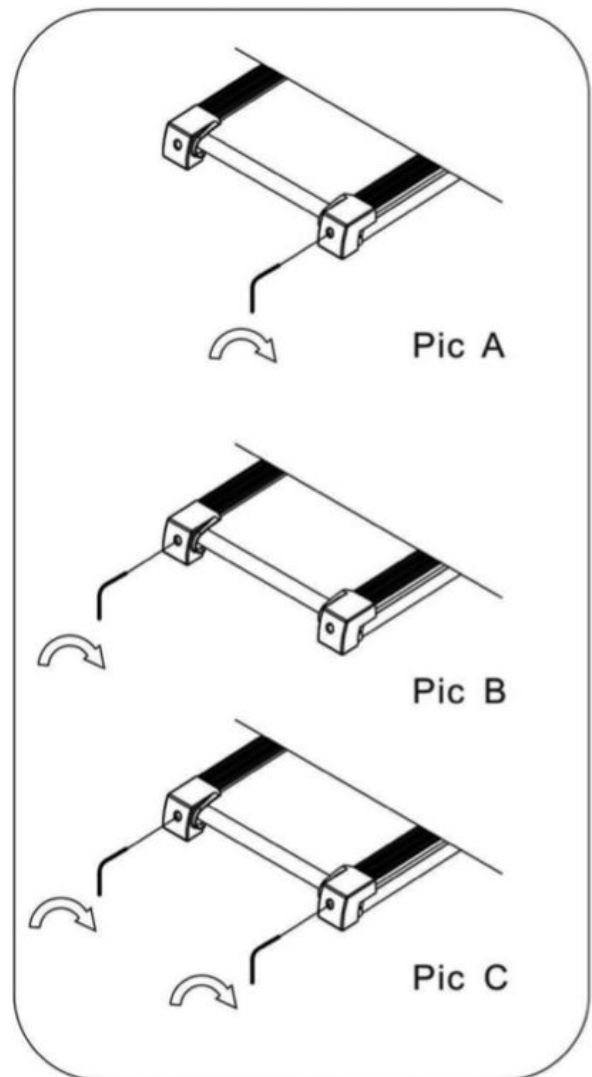
ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΗΣ ΤΑΙΝΙΑΣ

Εάν κατά την διάρκεια της χρήσης η ταινία τείνει να μετακινείται προς την δεξιά/αριστερή πλευρά του εφαλτηρίου, ακολουθήστε τις παρακάτω εργασίες:

1. Διακόψτε την προπόνηση και απενεργοποιήστε τον τάπητα με το πλήκτρο ON/OFF.
2. Χρησιμοποιώντας το κλειδί L που διατίθεται, επεμβείτε στις βίδες ρύθμισης (βλέπε εικόνα). Γυρίστε τον κύλινδρο σύμφωνα με τους δείκτες του ρολογιού. Μην εκτελείτε πάνω από 1/4 στροφής ανά φορά.
3. Ενεργήστε στην δεξιά πλευρά αν θέλετε να μετακινήσετε την ταινία προς τα αριστερά και αντίθετα.
4. Εκτελέστε αυτή την εργασία και στις δύο πλευρές εάν χρειάζεται.
5. Ενεργοποιήστε τον κυλιόμενο τάπητα και παρατηρήστε την ταινία για κάποια δευτερόλεπτα για να σιγουρευτείτε ότι το πρόβλημα έχει λυθεί.
6. Σε αντίθετη περίπτωση, επαναλάβετε την διαδικασία που περιγράφεται παραπάνω. Εάν η συρόμενη ταινία είναι τεντωμένη λιγότερο από το κανονικό, βιδώστε με φορά σύμφωνα με τους δείκτες του ρολογιού και τις δύο βίδες ρύθμισης. Μην εκτελείτε πάνω από 1/4 στροφής ανά φορά. Εάν η ταινία είναι τεντωμένη περισσότερο από το κανονικό, βιδώστε με φορά αντίθετη από τους δείκτες του ρολογιού και τις δύο βίδες ρύθμισης (μην εκτελείτε πάνω από 1/4 στροφής ανά φορά).

ΠΡΟΣΟΧΗ

Ένα υπερβολικό τέντωμα της ταινίας μπορεί να προκαλέσει ρήξη των ρουλεμάν, των κυλίνδρων και του κινητήρα.



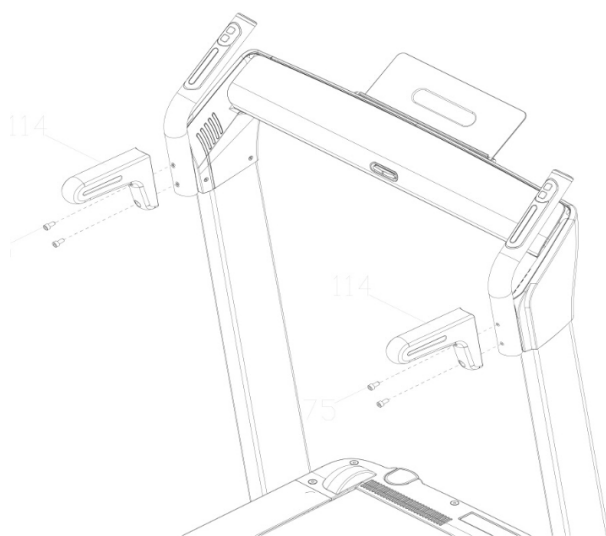
ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΑ

ΚΛΕΙΣΙΜΟ

Απενεργοποιήστε πλήρως τον τάπητα και αποσυνδέστε τον από το ηλεκτρικό ρεύμα.

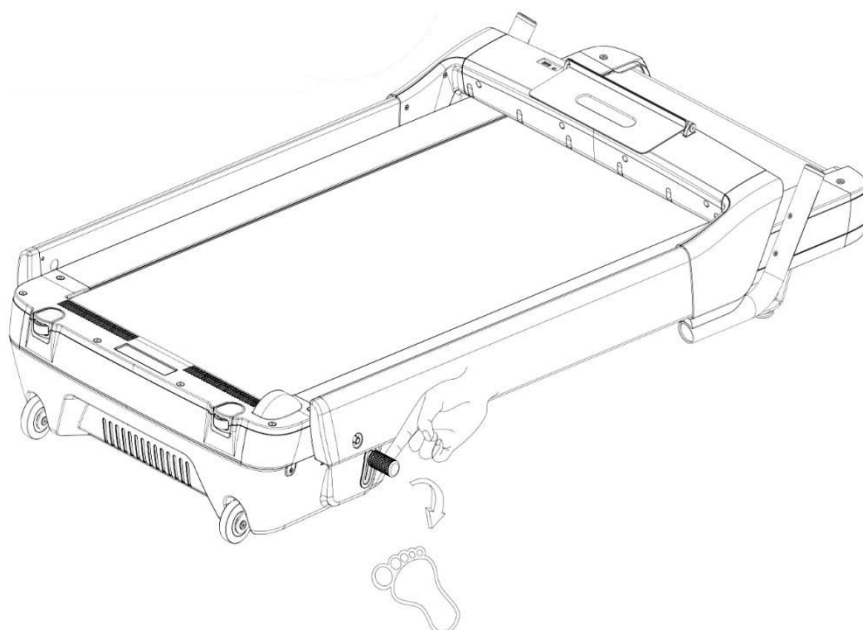
ΒΗΜΑ 1

α. Αφαιρέστε τις χειρολαβές της ράγας όπως φαίνεται στην εικόνα



ΒΗΜΑ 2

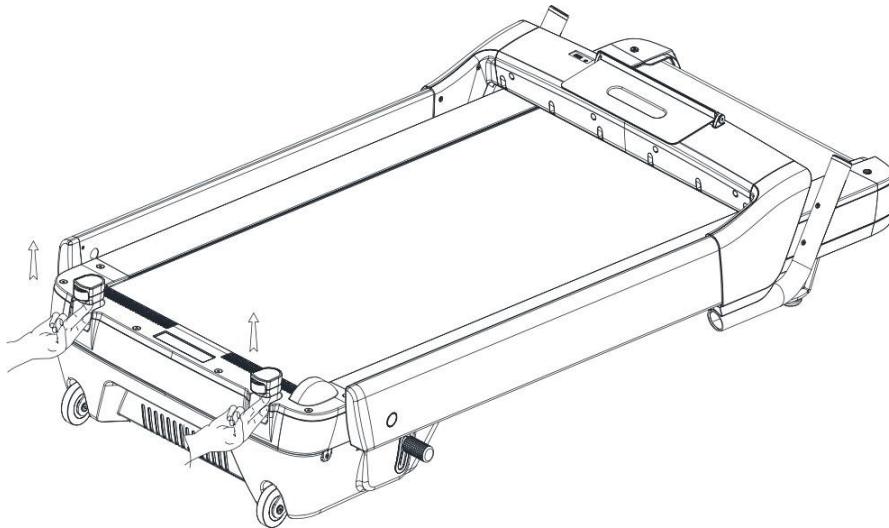
- Κρατήστε τον δεξιό ορθοστάτη με το ένα χέρι. Πιέστε τον κάτω μοχλό στο επίπεδο της διαδρομής με το ένα χέρι ή με το πόδι μέχρι να ακούσετε έναν ήχο.
- Κατεβάστε τους ορθοστάτες μέχρι να τους κλείσετε στο εφαλτήριο.



ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΑ

ΒΗΜΑ 3

a. Πριν μετακινήσετε τον κυλιόμενο τάπητα, εξάγετε τις ρόδες μετακίνησης και στήριξης όπως φαίνεται στην εικόνα.



ΒΗΜΑ 4

- a. Για να μετακινήσετε τον κυλιόμενο τάπητα γύρτε τον πάνω στις ειδικές ρόδες.
b. Στη συνέχεια τοποθετήστε τον σε κάθετη θέση.

Υπάρχει κενό πλαίσιο



ΠΡΟΣΟΧΗ

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΚΥΛΙΟΜΕΝΟ ΤΑΠΗΤΑ ΔΙΠΛΩΜΕΝΟ ΚΑΘΕΤΑ ΣΕ ΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣ ΜΕΡΟΣ, ΚΟΝΤΑ ΣΕ ΕΝΑΝ ΤΟΙΧΟ ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΤΑ ΚΑΤΟΙΚΙΔΙΑ ΖΩΑ.

ΛΥΣΗ ΚΑΠΟΙΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

ΠΡΟΒΛΗΜΑ	ΑΙΤΙΑ	ΛΥΣΗ
ER1	Η κάρτα της κονσόλας δεν λαμβάνει το σήμα.	Ελέγξτε ότι όλα τα καλώδια έχουν συνδεθεί. Ελέγξτε την καλωδίωση της κονσόλας. Εάν το πρόβλημα παραμένει απευθυνθείτε στο κέντρο εξυπηρέτησης πελατών.
ER3/ER4/ER5/ER13/ER14	Εάν ενεργοποιηθεί η λειτουργία προστασίας εξαιτίας μιας υπερφόρτωσης	Ελέγξτε ότι όλα τα καλώδια έχουν συνδεθεί. Απενεργοποιήστε και ενεργοποιήστε πάλι τον τάπητα. Ελέγξτε την σωστή λίπανση της ταινίας. Εάν το πρόβλημα παραμένει απευθυνθείτε στο κέντρο εξυπηρέτησης πελατών.
ER6	Ο κινητήρας δεν είναι συνδεδεμένος.	Απευθυνθείτε στο κέντρο εξυπηρέτησης πελατών.
ER7	Το κέντρο ελέγχου δεν λαμβάνει σήμα.	Ελέγξτε ότι τα καλώδια μεταξύ κέντρου ελέγχου και των άλλων μερών είναι ακέραια και συνδεδεμένα. Εάν το πρόβλημα παραμένει απευθυνθείτε στο κέντρο εξυπηρέτησης πελατών.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ

Πριν αρχίσετε να χρησιμοποιείτε το προϊόν συστήνεται να επισκεφθείτε τον γιατρό σας για έναν έλεγχο της κατάστασης της υγείας σας και ενδεχόμενες προφυλάξεις που πρέπει να λάβετε κατά την διάρκεια αυτής της σωματικής δραστηριότητας.

Για όποιον χρησιμοποιεί για πρώτη φορά την συσκευή, χωρίς να έχει προπονηθεί προηγουμένως, συστήνουμε να αρχίσει την προπόνηση βαθμιαία, περιορίζοντάς την σε 3 φορές την εβδομάδα, χρησιμοποιώντας χαμηλή ταχύτητα και κάνοντας σύντομες προπονήσεις.

Για όποιον αντίθετα διεξάγει ήδη μια αθλητική δραστηριότητα και σκοπεύει να πετύχει ειδικούς στόχους, συστήνουμε να απευθυνθεί σε προσωπικό προπονητή.

ΠΟΣΟ ΣΥΧΝΑ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΝΑ ΠΡΟΠΟΝΕΙΣΤΕ

Χρειάζεται να προπονείστε τρεις ή τέσσερις φορές την εβδομάδα για να βελτιώσετε την μυϊκή σας τονικότητα και το καρδιαγγειακό σας σύστημα.

ΠΟΣΟ ΕΝΤΟΝΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΠΟΝΕΙΣΤΕ

Η ένταση της σωματικής άσκησης αντικατοπτρίζεται στον αριθμό των παλμών. Η προπόνηση πρέπει να είναι ικανοποιητικά αυστηρή για την ενδυνάμωση των μυών της καρδιάς και την βελτίωση του καρδιαγγειακού συστήματος. Πριν αρχίσετε την προπόνηση συμβουλευθείτε έναν γιατρό για να ελέγξετε την κατάσταση της υγείας σας και στη συνέχεια τον τύπο της προπόνησης.

ΠΟΣΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΕΙ Η ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΣΑΣ

Μια έντονη προπόνηση επηρεάζει την λειτουργία της καρδιάς. Όσο περισσότερο προπονείστε, πάντα στα πλαίσια της μέγιστης τιμής των παλμών, τόσο περισσότερο το σώμα θα έχει κέρδος από την προπόνηση, ιδιαίτερα οι αεροβικές λειτουργίες θα βελτιωθούν πολύ. Για να αρχίσετε, πραγματοποιείτε μια ρυθμική άσκηση 2 ή 3 λεπτών, μετά ελέγξτε τους παλμούς.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΓΙΑ ΑΡΧΑΡΙΟΥΣ

ΕΠΙΠΕΔΟ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ
ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1 μη έντονη προπόνηση	6-12 λεπτά
ΕΒΔΟΜΑΔΑ 2 μη έντονη προπόνηση	10-16 λεπτά
ΕΒΔΟΜΑΔΑ 3 μέτρια προπόνηση	14-20 λεπτά
ΕΒΔΟΜΑΔΑ 4 μέτρια προπόνηση	18-24 λεπτά
ΕΒΔΟΜΑΔΑ 5 μέτρια προπόνηση	22-28 λεπτά
ΕΒΔΟΜΑΔΑ 6 ελαφρά πιο έντονη προπόνηση	20 λεπτά
ΕΒΔΟΜΑΔΑ 7 εισάγετε μια παύση στην προπόνηση	3 λεπτά μέτριας άσκησης μετά κάντε μια πιο έντονη άσκηση για 24 λεπτά

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ

1



Περιστροφή του κεφαλιού

Περιστρέψτε το κεφάλι δεξιά, επιμηκύνοντας την αριστερή πλευρά του λαιμού. Μετά περιστρέψτε το κεφάλι πίσω, επιμηκύνοντας το πηγούνι προς το ταβάνι κρατώντας το στόμα ανοιχτό. Περιστρέψτε το κεφάλι αριστερά επιμηκύνοντας την δεξιά πλευρά του λαιμού. Τέλος, επιμηκύνετε το κεφάλι προς μπροστά προς τον λαιμό.

2



Ανύψωση του ώμου

Ανυψώστε τον αριστερό ώμο προς το αυτί, μετά ανυψώστε τον δεξιό ώμο προς το αυτί ενώ κατεβάζετε τον άλλο ώμο.

3



Επιμήκυνση χεριών

Ανοίξτε τα χέρια προς τα πλευρά και ανυψώστε μέχρις ότου φτάσουν πάνω από το κεφάλι. Επιμηκύνετε όσο περισσότερο δυνατόν το δεξί χέρι μέχρι το ταβάνι. Επαναλάβετε την ίδια εργασία με το αριστερό χέρι.

4



Εσωτερική επιμήκυνση μηρού

Καθίστε και ακουμπήστε τα πέλματα των ποδιών σπρώχνοντας τα γόνατα προς τα έξω. Κρατήστε τα πόδια ενωμένα όσο το δυνατόν περισσότερο, συνεχίζοντας να σπρώχνετε μαλακά τα γόνατα προς τα έξω. Κρατήστε αυτή τη θέση για 15 δευτερόλεπτα.

5



Ακουμπήστε την άκρη των ποδιών

Κατεβείτε αργά ξεκουράζοντας την πλάτη και τους ώμους μέχρι να ακουμπήσετε την άκρη των ποδιών. Προσπαθήστε να επιμηκύνετε όσο το δυνατόν περισσότερο και κρατήστε την θέση για 15 δευτερόλεπτα.

6



Stretching στους τετρακέφαλους

Στηριχτείτε με το ένα χέρι στον τοίχο για να διατηρήσετε την ισορροπία, με το άλλο κρατήστε το αριστερό πόδι και λυγίστε την γάμπα μέχρι να αισθανθείτε μια ελαφρά ένταση. Μετά από 15 δευτερόλεπτα αλλάξτε γάμπα.

7



Επιμήκυνση κάτω άκρων

Εκτείνετε την δεξιά γάμπα. Βάλτε το πέλμα του αριστερού ποδιού προς το εσωτερικό του δεξιού μηρού. Επιμηκύνετε προς την άκρη του ποδιού όσο το δυνατόν περισσότερο. Κρατήστε την θέση για 15 δευτερόλεπτα. Ξεκουράστε τη γάμπα και επαναλάβετε την εργασία με την άλλη γάμπα.

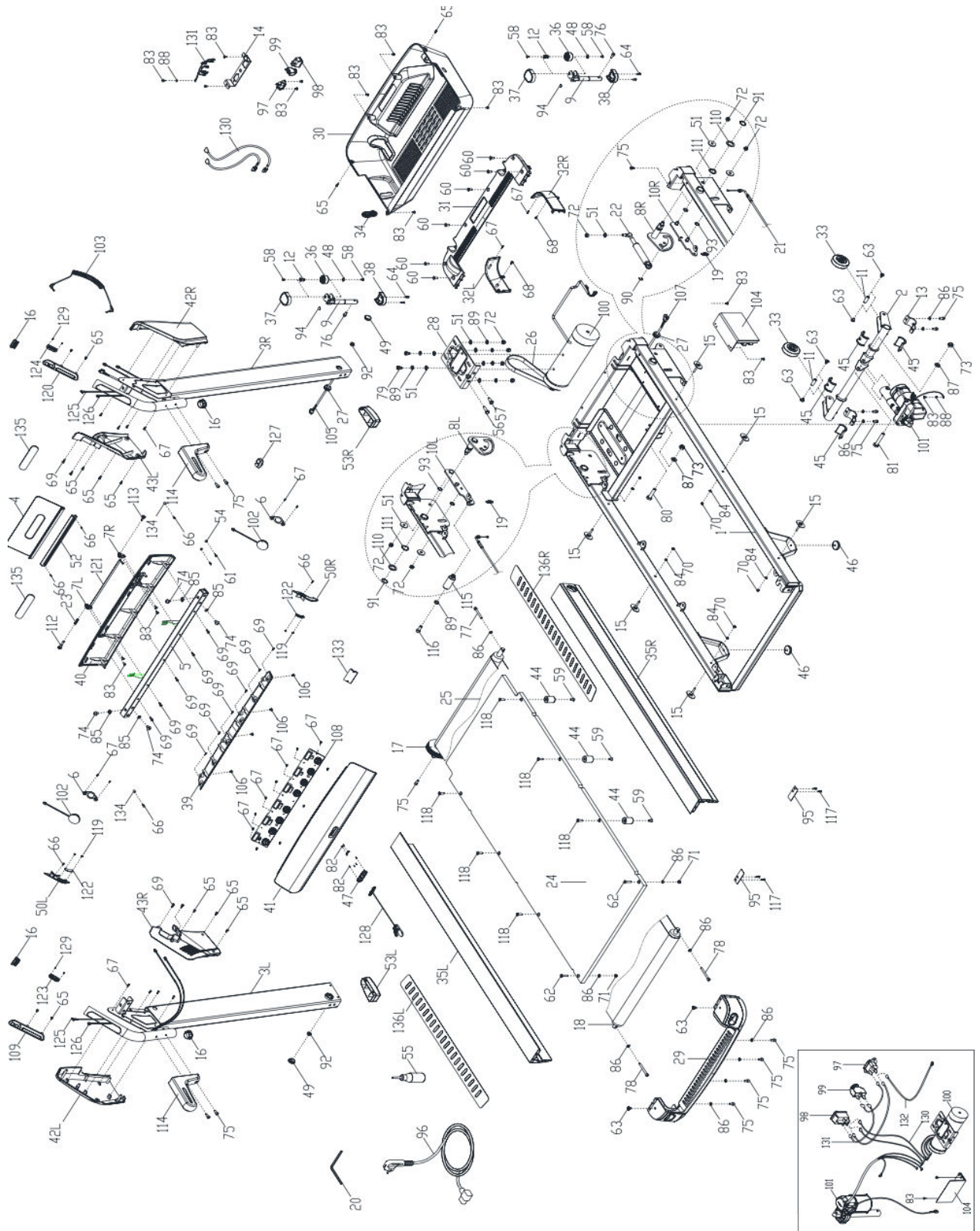
8



Επιμήκυνση της κνήμης

Στηριχτείτε στον τοίχο με την αριστερή γάμπα απέναντι από την δεξιά και τα χέρια προς τα μπροστά. Επιμηκύνετε την δεξιά γάμπα κρατώντας το αριστερό πόδι καλά στηριγμένο στο έδαφος. Επιμηκύνετε για 15 δευτερόλεπτα μετά επαναλάβετε την ίδια εργασία με την άλλη γάμπα.

ANOIXTO



ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

ΑΡ.	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΠΟΣ.
1	ΒΑΣΙΚΟΣ ΣΚΕΛΕΤΟΣ	1
2	ΧΕΙΡΟΛΑΒΗ	2
3L/R	ΟΡΘΟΣΤΑΤΗΣ	2
4	ΣΤΗΡΙΓΜΑ TABLET	1
5	ΣΤΗΡΙΓΜΑ ΚΟΝΣΟΛΑΣ	1
6	ΗΧΕΙΟ	2
7 L/R	ΘΕΣΗ ΑΝΑΒΟΛΕΑ TABLET	1
8 L/R	ΑΞΟΝΑΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΑΠΑΣΦΑΛΙΣΗΣ	2
9	ΣΤΕΡΕΩΣΗ ΤΡΟΧΩΝ ΣΤΗΡΙΞΗΣ	2
10 L/R	ΦΛΑΝΤΖΑ	2
11	ΑΞΟΝΑΣ ΤΡΟΧΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ	2
12	ΑΞΟΝΑΣ ΤΡΟΧΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ	2
13	ΠΛΑΚΕΤΑ ΑΝΑΒΟΛΕΑ ΚΛΙΣΗΣ	2
14	ΠΛΑΚΕΤΑ	1
15	ΚΛΕΙΔΑΡΙΑ	6
16	ΚΑΠΑΚΙ ΧΕΙΡΟΛΑΒΩΝ	2
17	ΕΜΠΡΟΣΘΙΟΣ ΚΥΛΙΝΔΡΟΣ	1
18	ΟΠΙΣΘΙΟΣ ΚΥΛΙΝΔΡΟΣ	1
19	ΕΛΑΤΗΡΙΟ	2
20	ΑΛΛΕΝ	1
21	ΚΑΛΩΔΙΟ	1
22	ΠΙΣΤΟΝΙ	1
23	ΕΛΑΤΗΡΙΟ	1
24	ΣΑΝΙΔΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	1
25	ΤΑΙΝΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	1
26	ΙΜΑΝΤΑΣ	1

ΑΡ.	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΠΟΣ.
27	ΔΑΚΤΥΛΙΔΙ ΟΔΗΓΟΥ ΚΑΛΩΔΙΩΝ	1
28	ΘΕΣΗ ΚΙΝΗΤΗΡΑ	1
29	COVER ΕΜΠΡΟΣΘΙΩΝ ΚΥΛΙΝΔΡΩΝ	1
30	COVER ΟΠΙΣΘΙΩΝ ΚΥΛΙΝΔΡΩΝ	1
31	COVER ΚΙΝΗΤΗΡΑ	1
32 L/R	ΠΛΕΥΡΙΚΟ ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΙΚΟ COVER ΚΙΝΗΤΗΡΑ	2
33	ΤΡΟΧΟΣ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ	2
34	ΚΑΠΑΚΙ	1
35L/R	ΒΑΘΜΙΔΑ ΥΠΟΠΟΔΙΟΥ	4
36	ΤΡΟΧΟΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ	2
37	ΑΝΩ COVER ΤΡΟΧΟΥ ΣΤΗΡΙΞΗΣ	2
38	ΚΑΤΩ COVER ΤΡΟΧΟΥ ΣΤΗΡΙΞΗΣ	2
39	ΚΑΤΩ COVER ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ	1
40	ΚΑΤΩ COVER ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ	1
41	ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΛΕΓΧΟΥ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ	1
42 L/R	ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ COVER ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ	2
43 L/R	ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ COVER ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ	2
44	ΕΛΑΣΤΟΜΕΡΕΣ	6
45	ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΑΞΟΝΑ ΚΛΙΣΗΣ	6
46	ΠΙΡΟΣ	2
47	ΘΕΣΗ ΚΛΕΙΔΙΟΥ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ	1
48	ΔΑΚΤΥΛΙΔΙ ΚΡΑΤΗΜΑΤΟΣ Α C	2
49	ΚΑΠΑΚΙ ΒΙΔΩΝ ΟΡΘΟΣΤΑΤΗ	2
50L/R	ΦΩΣ ΗΧΕΙΟΥ	2
51	ΕΠΙΠΕΔΗ ΡΟΔΕΛΑ	11
52	ΠΛΑΚΕΤΑ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΦΩΤΟΣ	1

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

ΑΡ.	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΠΟΣ.
53 L/R	ΚΑΠΑΚΙ ΟΡΘΟΣΤΑΤΗ	2
54	ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΗΤΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ	2
55	ΛΑΔΙ ΣΙΛΙΚΟΝΗΣ	1
56	ΜΠΟΥΛΟΝΙ Μ8*20	1
57	ΜΠΟΥΛΟΝΙ Μ8*25	1
58	ΒΙΔΑ Μ5*8	4
59	ΒΙΔΑ Μ6*12	8
60	ΒΙΔΑ Μ6*20	1
61	ΒΙΔΑ ST3.0*15	2
62	ΒΙΔΑ Μ6*28	2
63	ΒΙΔΑ Μ6*12	4
64	ΒΙΔΑ ST3.0*20	4
65	ΒΙΔΑ ST4.0*15	12
66	ΒΙΔΑ BT2.5*8	4
67	ΒΙΔΑ ST3.0*10	25
68	ΒΙΔΑ BT4*8	2
69	ΒΙΔΑ BT4*15	15
70	ΠΑΞΙΜΑΔΙ Μ5	6
71	ΠΑΞΙΜΑΔΙ Μ6	2
72	ΠΑΞΙΜΑΔΙ Μ8	9
73	ΒΙΔΑ BT2.2*8	2
74	ΒΙΔΑ Μ8*15	4
75	ΒΙΔΑ Μ6*12	12
76	ΒΙΔΑ Μ6*15	2
77	ΒΙΔΑ Μ6*50	1
78	ΒΙΔΑ Μ6*60	2

ΑΡ.	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΠΟΣ.
79	ΒΙΔΑ Μ8*12	2
80	ΜΠΟΥΛΟΝΙ Μ10*445	1
81	ΜΠΟΥΛΟΝΙ Μ10*60	1
82	ΒΙΔΑ Μ2*5	6
83	ΒΙΔΑ Μ4*8	16
84	ΡΟΔΕΛΑ	6
85	ΕΠΙΠΕΔΗ ΡΟΔΕΛΑ	4
86	ΡΟΔΕΛΑ	13
87	ΕΠΙΠΕΔΗ ΡΟΔΕΛΑ	2
88	ΡΟΔΕΛΑ	2
89	ΡΟΔΕΛΑ Μ8	7
90	ΔΑΚΤΥΛΙΔΙ ΚΡΑΤΗΜΑΤΟΣ Α Ε	1
91	ΔΑΚΤΥΛΙΔΙ ΚΡΑΤΗΜΑΤΟΣ Α C	2
92	ΠΑΞΙΜΑΔΙ Μ10*Ρ1.25	2
93	ΕΠΙΠΕΔΗ ΡΟΔΕΛΑ	4
94	ΔΑΚΤΥΛΙΔΙ Α Ο	2
95	ΣΦΗΝΑ	2
96	ΚΑΛΩΔΙΟ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ	1
97	ΠΡΙΖΑ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ	1
98	ΔΙΑΚΟΠΤΗΣ	1
99	ΔΙΑΚΟΠΤΗΣ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ	1
100	ΚΙΝΗΤΗΡΑΣ	1
101	ΚΙΝΗΤΗΡΑΣ ΚΛΙΣΗΣ	1
102	ΗΧΕΙΟ	2
103	ΚΑΛΩΔΙΟ ΜΡ3	1
104	CONTROLLER	1

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

ΑΡ.	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΠΟΣ.	ΑΡ.	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΠΟΣ.
105	ΚΑΛΩΔΙΟ ΑΝΩ ΕΛΕΓΧΟΥ	1	121	ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΙΚΟ ΦΩΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ	1
106	ΒΙΔΑ Μ4*12	4	122	ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΙΚΟ ΦΩΣ ΗΧΕΙΩΝ	2
107	ΚΑΛΩΔΙΟ ΚΑΤΩ ΕΛΕΓΧΟΥ	1	123	ΠΛΑΚΕΤΑ ΠΛΗΚΤΡΩΝ ΚΛΙΣΗΣ	1
108	ΚΟΝΣΟΛΑ	1	124	ΠΛΑΚΕΤΑ ΠΛΗΚΤΡΩΝ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ	1
109	ΘΕΣΗ ΠΛΗΚΤΡΩΝ ΚΛΙΣΗΣ	1	125	ΚΑΛΩΔΙΟ ΠΑΛΜΩΝ	2
110	ΡΟΔΕΛΑ	2	126	ΚΑΛΩΔΙΟ ΕΛΕΓΧΟΥ	2
111	ΚΥΡΤΗ ΡΟΔΕΛΑ	2	127	ΜΟΝΑΔΑ USB	1
112	ΔΕΞΙΑ ΒΙΔΑ ΣΤΗΡΙΞΗΣ TABLET	1	128	ΚΛΕΙΔΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ	1
113	ΑΡΙΣΤΕΡΗ ΒΙΔΑ ΣΤΗΡΙΞΗΣ TABLET	1	129	ΒΙΔΑ Μ3*6	4
114	ΡΑΓΑ	2	129	ΒΙΔΑ Μ3*6	4
115	ΑΞΟΝΑΣ ΑΝΟΙΓΜΑΤΟΣ	1	130	ΚΑΛΩΔΙΟ	2
116	ΒΙΔΑ Μ6*25	1	131	ΚΑΛΩΔΙΟ	3
117	ΒΙΔΑ Μ4*12	4	132	ΚΑΛΩΔΙΟ ΓΕΙΩΣΗΣ	1
118	ΒΙΔΑ Μ6*25	6	134	ΣΦΗΝΑ	2
119	ΒΙΔΑ ΒΤ2.2*5	4	136	ΑΝΤΙΟΛΙΣΘΗΤΙΚΟ ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΟ ΥΠΟΠΟΔΙΟΥ	2
120	ΘΕΣΗ ΠΛΗΚΤΡΩΝ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ	1			

ΕΓΓΥΗΣΗ

ΣΥΣΚΕΥΕΣ JK FITNESS ΙΣΧΥΣ 24 μήνες

ΔΗΛΩΣΗ ΕΓΓΥΗΣΗΣ ΣΥΣΚΕΥΩΝ ΓΙΑ ΤΟ HOME FITNESS ΜΕ ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΣΗΜΑ “SUPERCOMPACT”

Η παρούσα Εγγύηση εννοείται ως πρόσθετη και δεν υποκαθιστά κάθε άλλο δικαίωμα το οποίο δικαιούται ο αγοραστής (πελάτης) του προϊόντος και ιδιαίτερα, δεν θίγει με κανένα τρόπο τα δικαιώματα του πελάτη που καθορίζονται από την ιταλική νομοθεσία η οποία εφαρμόζεται στην Οδηγία 1999/44/CE.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Διάρκεια: Η JK FITNESS S.r.l., σύμφωνα με όσα καθορίζονται στη συνέχεια, προσφέρει στους πελάτες της μια Εγγύηση των συσκευών για το home fitness, για περίοδο 24 μηνών, που άρχεται από την ημερομηνία αγοράς και/ή παράδοσης του προϊόντος.

Εδαφικότητα: Η παρούσα Εγγύηση έχει ισχύ μόνο για εργασίες που πραγματοποιούνται στην ιταλική επικράτεια και αφορά μόνο προϊόντα με εμπορικό σήμα “JK FITNESS” που εμπορεύονται από την JK FITNESS S.r.l., στην ιταλική επικράτεια.

Ισχύς: Η φορολογική απόδειξη και/ή το τιμολόγιο αγοράς και/ή το Έγγραφο Μεταφοράς παράδοσης του προϊόντος στον πελάτη, είναι τα μοναδικά έγγραφα που δίνουν δικαίωμα στις παροχές που είναι αντικείμενο της παρούσας Εγγύησης και θα πρέπει να επιδεικνύονται κατά την στιγμή που ζητείται η επέμβαση, μαζί με το πιστοποιητικό πρωτότυπης Εγγύησης JK FITNESS, κατάλληλα συμπληρωμένο. Η JK FITNESS S.r.l. διατηρεί το δικαίωμα να αρνηθεί να πραγματοποιήσει τις υποχρεώσεις που είναι αντικείμενο της παρούσας εγγύησης εάν οι πληροφορίες ή τα στοιχεία που υπάρχουν στα έγγραφα αγοράς και/ή παράδοσης του προϊόντος, έχουν αλλοιωθεί ή έχουν διαγραφεί μετά την αγορά εκ μέρους του πελάτη ή λείπουν κατά την στιγμή της αίτησης επέμβασης. Για ενδεχόμενες αλλαγές ορισμένων μερών των εξαρτημάτων της συσκευής η Εγγύηση θα έχει μια συνολική ισχύ 6 μηνών επί του εξαρτήματος που αντικαταστάθηκε.

ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ

Η JK FITNESS S.r.l. απορρίπτει κάθε ευθύνη για ενδεχόμενες ζημιές που μπορούν, άμεσα ή έμμεσα, να προέρχονται από άτομα, κατοικίδια ζώα και πράγματα κατόπιν ελλιπούς τήρησης των οδηγιών χρήσης, υποδείξεων ή προειδοποιήσεων που περιλαμβάνονται στο εγχειρίδιο χρήσης και οι οποίες αναφέρονται για να επιτρέψουν την ορθή συναρμολόγηση και την κανονική λειτουργία του προϊόντος.

Η παρούσα Εγγύηση δεν περιλαμβάνει:

- Περιοδικούς ελέγχους ή δωρεάν συντήρηση ή την αποζημίωση του κόστους που οφείλεται για την πραγματοποίησή τους.
- Δωρεάν επιδιορθώσεις ή αντικαταστάσεις ή επιστροφή χρημάτων που αφορούν στην τιμή αγοράς, που σχετίζονται με προϊόντα που παρουσιάζουν δυσλειτουργίες προερχόμενες από αμέλεια και/ή μη κατάλληλη χρήση μη συμβατή με όσα δηλώνονται στο βιβλιόριο χρήσης που συνοδεύει το προϊόν κατά την στιγμή της πώλησης, ή εξαιτίας κεραυνών, ατμοσφαιρικών φαινομένων, υπερτάσεων ή υπερπεντάσεων, μη ικανοποιητική ή μη κανονική ηλεκτρική τροφοδοσία, ή μη ορθή χρήση ή αντίθετη με τα τεχνικά και/ή αυτά της ασφαλείας μέτρα που απαιτούνται στην χώρα στην οποία χρησιμοποιείται η συσκευή και η αποζημίωση ενδεχόμενων ζημιών που προέρχονται από αυτά τα προϊόντα.
- Αποζημίωση ζημιών που οφείλονται στην εκδήλωση ατυχημάτων ή ασθενειών που συνδυάζονται με την μη κατάλληλη χρήση των προϊόντων JK FITNESS, ή γενικά εξαρτώνται σε διαφορετική χρήση από εκείνη που εξειδικεύεται στο εγχειρίδιο χρήσης που συνοδεύει το προϊόν κατά την στιγμή της αγοράς.
- Δωρεάν επιδιορθώσεις ή αντικαταστάσεις ή επιστροφή χρημάτων που αφορούν στην τιμή αγοράς για την αποκατάσταση δυσλειτουργιών που προέρχονται από εγκατάσταση του προϊόντος μη συμβατή σε σχέση με όσα δηλώνονται στο εγχειρίδιο χρήσης και εγκατάστασης που συνοδεύει το προϊόν, και/ή προερχόμενες από επεμβάσεις ή μετατροπές στο προϊόν που πραγματοποιήθηκαν από μη εξουσιοδοτημένα κέντρα βοήθειας, που πραγματοποιήθηκαν χωρίς εξουσιοδότηση εκ μέρους της JK FITNESS και η αποζημίωση ενδεχόμενων ζημιών που προέρχονται από αυτά τα προϊόντα.
- Κόστος συναρμολόγησης, αποσυναρμολόγησης νέων προϊόντων, που βρέθηκαν με ζημιά κατά το άνοιγμα της συσκευασίας.

- Αποζημίωση τυχαίων ζημιών ή ζημιών που συνοδεύουν απώλεια, μη χρήση του προϊόντος, ζημιές που προκλήθηκαν από την απώλεια πληροφοριών που αποθηκεύτηκαν από τον πελάτη υπό οποιαδήποτε μορφής.
- Αντικατάσταση, επιδιόρθωση ή συντήρηση του προϊόντος και των φαρμάκων εξαρτημάτων του και/ή αξεσουάρ σαν συνέπεια της κανονικής χρήσης της συσκευής.
- Αποζημίωση των ζημιών που προέρχονται από μη οικιακή χρήση του προϊόντος ή γενικά από χρήση με διαφορετικό σκοπό από εκείνον για τον οποίο το προϊόν σχεδιάστηκε ειδικά, με ιδιαίτερη αναφορά στην υπόθεση της συλλογικής χρήσης.

ΟΡΟΙ ΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΕΛΑΤΩΝ

Ο πελάτης που κατέχει μια συσκευή για home fitness που εκδηλώνει ένα τεχνικό πρόβλημα ή μια βλάβη (εκτός των καινούργιων προϊόντων που βρέθηκαν με ζημιά κατά το άνοιγμα της συσκευασίας, για τα οποία παρακαλείσθε να συμβουλευθείτε το επόμενο σημείο), μέσω μιας κλήσης στην Εξυπηρέτηση Πελατών **049/9705312** θα μπορείτε να μάθετε τους πιο κατάλληλους, ανάλογα με το πρόβλημα που υπάρχει.

Για τεχνικές επεμβάσεις στην Εγγύηση, η JK FITNESS θα αξιολογήσει την λύση που θα υιοθετηθεί, ανάλογα με το είδος του προβλήματος που παρουσιάστηκε από το προϊόν. Εάν η συσκευή παρουσιάζει ένα πρόβλημα απλής λύσης, η JK FITNESS θα προχωρήσει στην αποστολή του ανταλλακτικού που θα πρέπει να αντικατασταθεί, κατευθείαν στην κατοικία του πελάτη. Οι τεχνικοί μας θα παρέχουν όλες τις αναγκαίες υποδείξεις για να πραγματοποιηθεί η επιδιόρθωση. Εάν το είδος του προβλήματος θεωρηθεί πιο σημαντικό, η JK FITNESS θα προχωρήσει στην παραλαβή της συσκευής μέσω οχήματος, από την κατοικία του πελάτη για την επισκευή της συσκευής στο δικό της Κέντρο Εξυπηρέτησης. Σε ορισμένες περιπτώσεις, θα είναι πιθανή η επέμβαση ενός εξουσιοδοτημένου τεχνικού από το δικό μας Κέντρο Εξυπηρέτησης, απευθείας στην κατοικία του πελάτη. Σε περίπτωση, αν το είδος του προβλήματος είναι τέτοιο που το κόστος της επιδιόρθωσης που η JK FITNESS θα πρέπει να υποστηρίξει, πλησιάζει στην τιμή καινούργιου προϊόντος, οι αρμόδιοι της JK FITNESS θα αξιολογήσουν αν προχωρήσουν με την αντικατάσταση του προϊόντος με ένα ακριβώς το ίδιο ή, αν υποθέσουμε ότι αυτό δεν παράγεται πλέον, με ένα με τα ίδια χαρακτηριστικά. Αφού περάσουν 2 χρόνια από την ημερομηνία αγοράς, για τις τεχνικές επεμβάσεις που απαιτούν την μεταφορά της συσκευής στο δικό μας Κέντρο Εξυπηρέτησης τα έξοδα μεταφοράς θα επιβαρύνουν αποκλειστικά τον πελάτη. Σε περίπτωση επέμβασης στην κατοικία του πελάτη, εκ μέρους του εξουσιοδοτημένου τεχνικού μας, το κόστος πρόσκλησης θα επιβαρύνει τον πελάτη (€ 25,00 + ΦΠΑ). Η JK FITNESS λειτουργεί στο μικρότερο δυνατό χρόνο, με τρόπο συμβατό με την διαθεσιμότητα του προϊόντος στην αγορά (σε περίπτωση αντικαταστάσεων) ή, σε περίπτωση ανταλλακτικών, με το χρόνο απάντησης των Κέντρων Εξυπηρέτησης Πελατών των Κατασκευαστών που βρίσκονται εκτός εθνικής επικράτειας. Όλοι οι κίνδυνοι που σχετίζονται με την μεταφορά του προϊόντος θα επιβαρύνουν τον πελάτη και σε κάθε περίπτωση η JK FITNESS S.r.l. δεν θα απαντά σε ενδεχόμενες ζημιές που προκλήθηκαν στο προϊόν ή τα εξαρτήματά του κατά την μεταφορά που πραγματοποιήθηκε από το όχημα. Το προϊόν θα πρέπει να είναι προσεκτικά συσκευασμένο χρησιμοποιώντας μια συσκευασία κατάλληλη σε σημείο που να εγγυάται μια μεταφορά χωρίς ζημιές και να έχει μεταφερθεί στο ισόγειο σε χώρο που να είναι προσβάσιμος από το μέσο μεταφοράς. Εάν κατά την παράδοση των προϊόντων που έχουν επιδιορθωθεί σε Εγγύηση, κατά την στιγμή της παράδοσης, η συσκευασία παρουσιάζει εμφανείς αλλοιώσεις που μπορούν να δημιουργήσουν υποψία ζημιάς στο υλικό που περιλαμβάνεται, ο πελάτης πρέπει να αποδεχθεί το δέμα, υπογράφοντας το έγγραφο μεταφοράς προσθέτοντας την φράση «παραλαμβάνεται με επιφύλαξη».

Στην υπόθεση κατά την οποία ένα εξάρτημα/προϊόν αποδειχθεί εκτός Εγγύησης, θα κοινοποιηθεί στον πελάτη έγγραφο όπου θα αναλύονται τα έξοδα για την επιδιόρθωση. Σε περίπτωση μη αποδοχής αυτού του εγγράφου, εάν το προϊόν βρίσκεται ήδη στο δικό μας Κέντρο Εξυπηρέτησης, θα χρεωθούν στον πελάτη τα έξοδα αποστολής για την επιστροφή του προϊόντος στην κατοικία του.

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΠΟΥ ΒΡΕΘΗΚΑΝ ΕΛΑΤΤΩΜΑΤΙΚΑ ΚΑΤΑ ΤΟ ΑΝΟΙΓΜΑ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ

Τα καινούργια προϊόντα που κατά το πρώτο άνοιγμα της αυθεντικής συσκευασίας JK FITNESS, παρουσιαστούν στον πελάτη με ζημιές που προκλήθηκαν κατά την μεταφορά, δεν πρέπει να συναρμολογηθούν ή να χρησιμοποιηθούν.

Για την διαχείριση αυτών των περιπτώσεων οι πελάτες θα πρέπει να απευθυνθούν απευθείας στο Κέντρο Εξυπηρέτησης, στον αριθμό 049/9705312. Ανάλογα με την περίπτωση, οι τηλεφωνητές μας θα προβούν στην παροχή της πιο κατάλληλης λύσης.

ΑΙΤΗΣΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ



ΠΡΟΣΟΧΗ: Η ΕΓΓΥΗΣΗ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΠΟΣΤΑΛΕΙ

Φυλάξτε την απόδειξη αγοράς

ΑΙΤΗΣΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

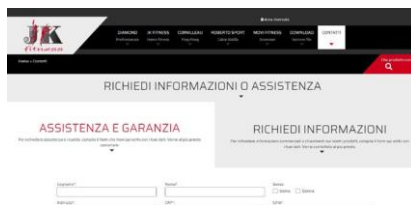
Ευχαριστούμε που επιλέξατε ένα από τα προϊόντα μας!

Σε περίπτωση προβλημάτων, αμφιβολιών ή για οποιαδήποτε πληροφορία που αφορά την συσκευή, μην διστάσετε να επικοινωνήσετε με την Εξυπηρέτηση Πελατών μας στο assistenzaclienti@jkgfitness.it, στον αριθμό 049 9705312 ή μέσω φαξ στον αριθμό 049 9711704.

Η υπηρεσία λειτουργεί από την Δευτέρα μέχρι την Παρασκευή, από τις 8.30 μέχρι τις 12.30 (εκτός αργιών).

ΓΙΑ ΝΑ ΑΙΤΗΘΕΙΤΕ ΒΟΗΘΕΙΑ Ή ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ

Συμπληρώστε το on line έντυπο στο www.jkgfitness.com > Assistenza e garanzia



Πριν επικοινωνήσετε με το κέντρο εξυπηρέτησης πρέπει να έχετε πρόχειρες τις παρακάτω πληροφορίες:

- Τα ληξιαρχικά σας στοιχεία
- Την διεύθυνσή σας και τον αριθμό τηλεφώνου σας
- Μοντέλο της συσκευής
- Σειριακός αριθμός (για τον κυλιόμενο τάπητα)
- Φορολογική απόδειξη ή τιμολόγιο αγοράς (σε περίπτωση που η συσκευή είναι ακόμη σε εγγύηση)
- Πληροφορίες για το πρόβλημα που υπάρχει ή για το ανταλλακτικό που ζητάται

Ορισμένα προβλήματα που παρουσιάζονται από την συσκευή μπορούν να λυθούν και μέσω τηλεφώνου το Κέντρο Εξυπηρέτησης Πελατών, παρακαλείσθε να μην προσπαθήσετε καμία επισκευή πριν έλθετε σε επαφή με το Κέντρο Εξυπηρέτησης Πελατών.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΡΗΣΤΕΣ



Σύμφωνα με το άρθρ. 26 του Νομοθετικού Διατάγματος 13 Μαρτίου 2014, αρ. 49 «Εφαρμογή της Οδηγίας 2012/19/UE σχετικά με τα απορρίμματα ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών (RAEE)»

Το σύμβολο του διαγραμμένου κάδου, που υπάρχει στην συσκευή ή στην συσκευασία της, δείχνει ότι το προϊόν στο τέλος της ζωής του πρέπει να συλλεχθεί ξεχωριστά από τα άλλα απορρίμματα για να λάβει μια κατάλληλη επεξεργασία και ανακύκλωση. Ο χρήστης θα πρέπει επίσης να παραδώσει δωρεάν την συσκευή, που έχει φτάσει στο τέλος της ζωής της, στα ειδικά δημοτικά κέντρα διαφοροποιημένης συλλογής ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών απορριμμάτων ή να την παραδώσει στον μεταπωλητή σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

- Για συσκευές πολύ μικρών διαστάσεων, ή με τουλάχιστον μια εξωτερική πλευρά όχι μεγαλύτερη από 25 cm, προβλέπεται η δωρεάν παράδοση χωρίς υποχρέωση αγοράς από τα καταστήματα με επιφάνεια πώλησης των ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών συσκευών μεγαλύτερη από 40τμ. Για καταστήματα με μικρότερες διαστάσεις, αυτός ο όρος είναι προαιρετικός.

- Για συσκευές με διαστάσεις μεγαλύτερες από 25 cm, προβλέπεται η παράδοση σε όλα τα σημεία πώλησης με όρο 1 προς 1, ή η παράδοση στον μεταπωλητή θα μπορεί να συμβεί μόνο με την αγορά ενός νέου αντίστοιχου προϊόντος, με τη λογική ένα προς ένα.

Η κατάλληλη διαφοροποιημένη συλλογή για μια συσκευή που πρόκειται να ανακυκλωθεί, να επεξεργαστεί ή να διαλυθεί περιβαλλοντικά συμβάλει στην αποφυγή πιθανών αρνητικών αποτελεσμάτων στο περιβάλλον και στην υγεία και ευνοεί την εκ νέου χρήση, ανακύκλωση και/ή την ανάκτηση των υλικών από τα οποία αποτελείται ή συσκευή.

Η παράνομη διάλυση του προϊόντος εκ μέρους του χρήστη επιφέρει την εφαρμογή κυρώσεων σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.



IMPORTED BY
jk fitness Srl

Via Meucci, 27
35028 Piove di Sacco
Padova / Italy
tel. +39 049 9705312
fax. +39 049 9711704
www.jkfitness.com
assistenzaclienti@jkfitness.it