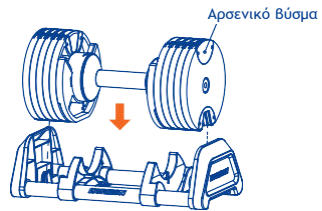


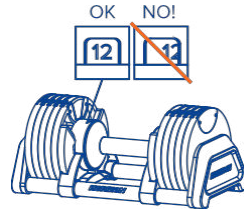
ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ

ΒΗΜΑ 1



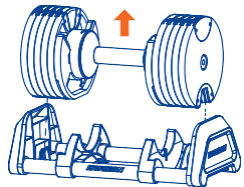
Τοποθετήστε τον ΑΛΤΗΡΑ στην βάση. Τα θηλυκά και τα αρσενικά βύσματα πρέπει να ευθυγραμμίζονται.

ΒΗΜΑ 2



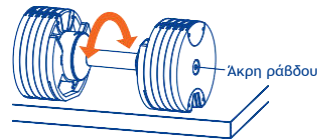
Επιλέξτε βάρος περιστρέφοντας την χειρολαβή ώσπου το επιθυμητό βάρος να κεντράρεται στο άνοιγμα.

ΒΗΜΑ 3



Σηκώστε τον ΑΛΤΗΡΑ σε ευθεία βγάζοντάς τον από την βάση.

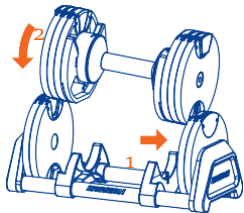
ΒΗΜΑ 4



Τοποθετήστε τον ΑΛΤΗΡΑ σε επίπεδη επιφάνεια. Δοκιμάστε να περιστρέψετε την λαβή με κανονική δύναμη. Η λαβή θα πρέπει να παραμένει κλειδωμένη. Ελέγξτε ότι οι άκρες της ράβδου βρίσκονται εντός 5mm από την άκρη της επιλεγμένης πλάκας.

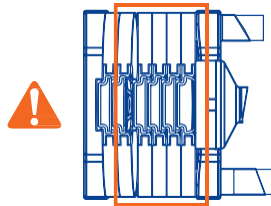
ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ

ΒΗΜΑ 5



Μετά την χρήση επιστρέψτε τον ΑΛΤΗΡΑ στην βάση. Βεβαιωθείτε ότι τα αρσενικά/θηλυκά βύσματα ευθυγραμμίζονται.

ΒΗΜΑ 6



Βεβαιωθείτε ότι τα αρσενικά/θηλυκά βύσματα είναι ευθυγραμμισμένα. Μην χρησιμοποιείτε αν τα βύσματα έχουν υποστεί φθορά.

Επιθεωρήστε τακτικά την γενική κατάσταση του αλτήρα και προσέξτε τα παρακάτω:

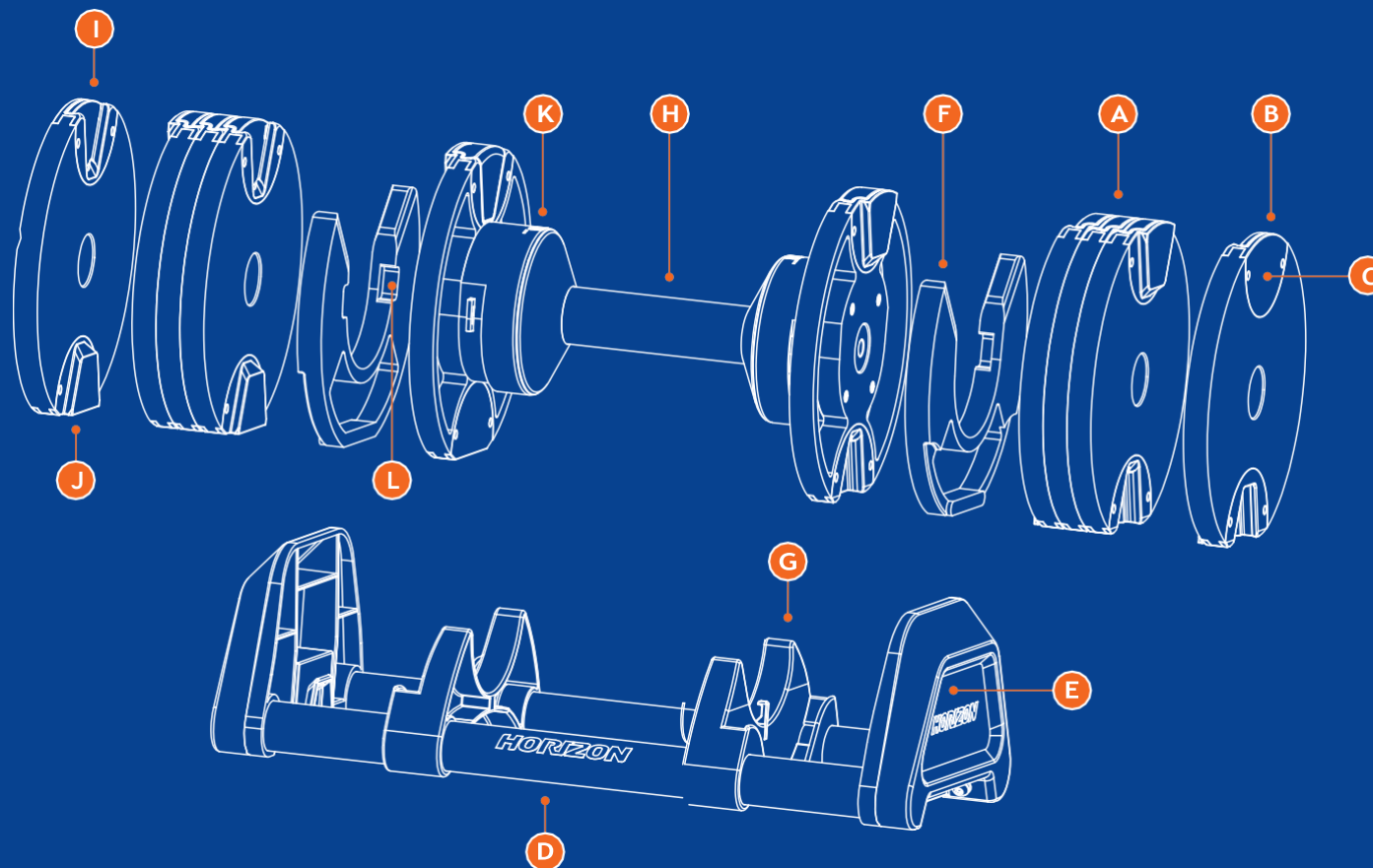
- Ο αλτήρας μπορεί να ρυθμιστεί μόνο όταν βρίσκεται στην βάση.
- Τα αρσενικά/θηλυκά βύσματα πρέπει να ευθυγραμμίζονται (βλ. ΒΗΜΑ 6).
- Ποτέ μην επιχειρείτε να σηκώσετε τον αλτήρα από την βάση εάν δεν έχετε ολοκληρώσει την επιλογή θέσης (βλ. ΒΗΜΑ 2).
- Επιθεωρήστε προσεκτικά τα αρσενικά και θηλυκά βύσματα (βλ. ΒΗΜΑ 1). Εάν έχουν φθαρεί αντικαταστήστε πριν την χρήση.
- Ελέγξτε τακτικά ότι ο μηχανισμός κλειδώματος λειτουργεί σε όλες τις διαφορετικές επιλογές βάρους (βλ. ΒΗΜΑ 4). Ποτέ μην χρησιμοποιείτε τον αλτήρα εάν η χειρολαβή μπορεί να περιστραφεί με κανονική δύναμη όταν δεν βρίσκεται στην βάση. Επιστρέψτε τον αλτήρα στον εμπορικό αντιπρόσωπο για επισκευή.
- Ποτέ μην επιχειρείτε να χρησιμοποιήσετε τον αλτήρα χωρίς να έχετε στην βάση όλο το σκετ βαρών.



ADJUSTABLE DUMBBELL



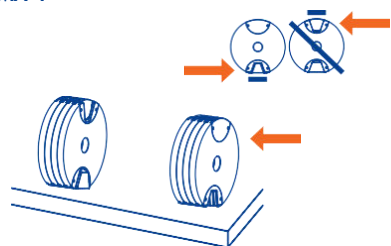
ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ



- A Στοιβα από κανονικές πλάκες βαρών
- B Τελική πλάκα
- C Επίπεδο βύσμα
- D Βάση στήριξης
- E Εξωτερικό στήριγμα
- F Μισή πλάκα
- G Εσωτερικό στήριγμα
- H Χειρολαβή
- I Σχισμή
- J Σφήνα
- K Παράθυρο ένδειξης
- L Εγκοπή μισής πλάκας

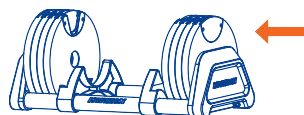
ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

ΒΗΜΑ 1



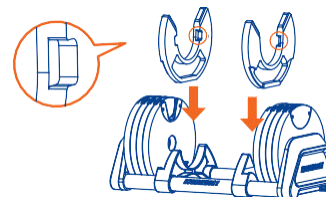
Αποσυναρμολογήστε και ετοιμάστε δύο συμμετρικές Στοιβες (A) από ενωμένες πλάκες βαρών σε επίπεδη επιφάνεια. Βεβαιωθείτε ότι κάθε στοιβα έχει μια Τελική πλάκα (B) με ένα Επίπεδο βύσμα (C) από την εξωτερική πλευρά. Η επίπεδη πλευρά της στοιβας πρέπει να είναι προς τα κάτω.

ΒΗΜΑ 2



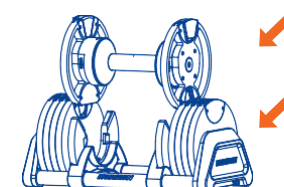
Τοποθετήστε τις στοιβες στην Βάση (D), τοποθετημένες όσο πιο κοντά γίνεται στα Εξωτερικά στηρίγματα (E). Βεβαιωθείτε ότι το Επίπεδο βύσμα (C) δείχνει προς τα έξω.

ΒΗΜΑ 3



Εισάγετε τις Μισές πλάκες (F) στην σχισμή των Εσωτερικών στηριγμάτων (G) στην Βάση. Βεβαιωθείτε ότι οι Εγκοπές (L) στις μισές πλάκες βλέπουν η μία προς την άλλη.

ΒΗΜΑ 4



Τοποθετήστε την Χειρολαβή (H) στον χώρο που απομένει μεταξύ της στοιβας βαρών και των μισών πλακών. Βεβαιωθείτε ότι οι Σχισμές (I) και οι Σφήνες (J) στα βύσματα είναι ευθυγραμμισμένες.