

MATRIX

CXP



ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ



ΣΥΓΚΡΑΤΗΣΤΕ ΤΙΣ ΑΚΟΛΟΥΘΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

- Όταν χρησιμοποιείτε τα Ποδήλατα Matrix, πρέπει να παίρνετε πάντοτε βασικές προφυλάξεις, συμπεριλαμβανομένων των ακόλουθων: Διαβάστε όλες τις οδηγίες πριν χρησιμοποιήσετε τον παρών εξοπλισμό. Είναι ευθύνη του ιδιοκτήτη να βεβαιώνεται ότι όλοι όσοι χρησιμοποιούν τον εξοπλισμό έχουν ενημερωθεί επαρκώς για όλες τις προειδοποιήσεις και τις προφυλάξεις.
- Ο συγκεκριμένος εξοπλισμός προορίζεται για εμπορική χρήση. Για να βεβαιωθείτε για την ασφάλειά σας αλλά και για την προστασία του εξοπλισμού, διαβάστε όλες τις οδηγίες πριν τον θέσετε σε λειτουργία.

ΠΡΟΣΟΧΗ!

ΓΙΑ ΤΗΝ ΜΕΙΩΣΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΠΡΟΚΛΗΣΗΣ ΕΓΚΑΥΜΑΤΩΝ, ΦΩΤΙΑΣ, ΗΛΕΚΤΡΟΠΛΗΞΙΑΣ Ή ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ ΑΤΟΜΩΝ:

- Χρησιμοποιήστε αυτό το ποδήλατο εσωτερικού χώρου αποκλειστικά και μόνο για την χρήση για την οποία προορίζεται, όπως περιγράφεται στο παρόν εγχειρίδιο. Μην χρησιμοποιείτε εξαρτήματα που δεν συνίστανται από τον κατασκευαστή.
- Ποτέ μην θέτετε σε λειτουργία το ποδήλατο εσωτερικού χώρου εάν δεν λειτουργεί κανονικά, ή εάν έχει υποστεί φθορά. Επικοινωνήστε με την Τεχνική Εξυπηρέτηση Πελατών ή με τους εξουσιοδοτημένους εμπορικούς αντιπροσώπους για εξέταση και επιδιόρθωση.
- Μην χρησιμοποιείτε το ποδήλατο εσωτερικού χώρου χωρίς να φοράτε κατάλληλα παπούτσια. ΠΟΤΕ μην χρησιμοποιείτε το ποδήλατο εσωτερικού χώρου με γυμνά πόδια.
- Μην φοράτε ρούχα που μπορεί να πιαστούν σε κινούμενα μέρη του ποδηλάτου εσωτερικού χώρου.
- Κρατήστε τα χέρια και τα πόδια σας μακριά από κινούμενα μέρη ανά πάσα στιγμή για αποφυγή τραυματισμού. Ποτέ μην περιστρέψετε την μανιβέλα των πεταλιών με τα χέρια.
- Μην κατεβαίνετε από το ποδήλατο προτού τα πετάλια έρθουν σε πλήρη ακινησία.
- Μην εισάγετε αντικείμενα, χέρια ή πόδια σε οποιοδήποτε άνοιγμα, μην εκθέτετε τα χέρια, τα μπράτσα ή τα πόδια σας στον μηχανισμό οδήγησης ή σε άλλα μετακινούμενα τμήματα του ποδηλάτου εσωτερικού χώρου.
- Μην χρησιμοποιείτε εξοπλισμό που έχει κατεστραμμένα, φθαρμένα ή σπασμένα τμήματα. Χρησιμοποιήστε αποκλειστικά ανταλλακτικά που διατίθενται από Τεχνική Υποστήριξη Πελατών ή από εξουσιοδοτημένους εμπορικούς αντιπροσώπους.
- Μην λειτουργείτε το μηχανήμα σε μέρη όπου χρησιμοποιούνται προϊόντα αερολυμάτων (σπρέι) ή όπου χορηγείται οξυγόνο.
- Όταν ο εξοπλισμός χρησιμοποιείται κοντά σε παιδιά είναι απαραίτητη η προσεκτική επιτήρηση.
- Ο παρών εξοπλισμός δεν προορίζεται για χρήση από άτομα με μειωμένες κινητικές, αισθητηριακές ή νοητικές δεξιότητες, ή άτομα χωρίς εμπειρία και γνώση, εκτός και αν επιτηρούνται ή τους έχουν δοθεί οδηγίες σχετικά με την χρήση του εξοπλισμού από κάποιο άτομο υπεύθυνο για την ασφάλειά τους.
- Βεβαιωθείτε ότι οι μοχλοί ρύθμισης (μπροστά και πίσω) είναι ασφαλισμένοι σωστά και δεν παρεμβάλλονται στο εύρος της κίνησης κατά την διάρκεια της άσκησης.
- Κατά την ρύθμιση του ύψους του καθίσματος και των χειρολαβών, κρατήστε το κάθισμα ή την χειρολαβή με το ένα χέρι, όσο υψώνετε και έπειτα κλειδώνετε τον μοχλό. Βεβαιωθείτε ότι ο σφιγκτήρας έχει δεσμευτεί πλήρως πριν χρησιμοποιήσετε το μηχανήμα.
- Η λανθασμένη ή υπερβολική άσκηση μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο. Εάν νιώσετε οποιοδήποτε είδους πόνο, συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι μόνο πόνων στο στήθος, ναυτία, ζαλάδα ή δύσπνοια, σταματήστε την άσκηση αμέσως και συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν συνεχίσετε.
- Μην ηγδάτε πάνω στο μηχανήμα.
- Ποτέ δεν πρέπει να βρίσκεται πάνω από ένα άτομο πάνω στο μηχανήμα όσο είναι σε λειτουργία.
- Ο εξοπλισμός δεν πρέπει να χρησιμοποιείται από άτομα που ζυγίζουν πάνω από την ορισμένη μέγιστη δυνατότητα όπως αναγράφεται στην παράγραφο ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ. Αδυναμία συμμόρφωσης με την παραπάνω οδηγία ισοδυναμεί με ακύρωση της εγγύησης.
- Μην χρησιμοποιείτε άλλα εξαρτήματα που δεν συνίστανται από τον κατασκευαστή καθώς μπορεί να προκαλέσουν τραυματισμό.
- Για καθαρισμό, σκουπίστε τις επιφάνειες με ένα ελαφρώς υγρό πανί και σαπουνί μόνο. Μην χρησιμοποιείτε ποτέ διαλυτικά (βλ. ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ).
- ΠΟΤΕ δεν πρέπει κατοικίδια ή παιδιά κάτω των 14 ετών να πλησιάζουν το μηχανήμα σε απόσταση μικρότερη των 3 μέτρων.
- ΠΟΤΕ δεν πρέπει παιδιά κάτω των 14 ετών να χρησιμοποιούν το μηχανήμα.
- Παιδιά άνω των 14 ετών δεν πρέπει να χρησιμοποιούν το μηχανήμα χωρίς επιτήρηση κάποιου ενήλικα.
- Τα συστήματα παρακολούθησης καρδιακού παλμού μπορεί να είναι ανακριβή.
- Μετά την άσκηση, πιέστε τον μοχλό του φρένου προς τα κάτω για να επιβραδύνετε τον μηχανισμό κίνησης και να μειώσετε τον κίνδυνο τραυματισμού.
- Το ποδήλατο εσωτερικού χώρου δεν έχει ανεξάρτητα κινούμενο μηχανισμό κίνησης. Τα πετάλια θα συνεχίσουν να κινούνται μαζί με τον μηχανισμό κίνησης ώσπου αυτός σταματήσει.
- Χρησιμοποιήστε τον εξοπλισμό στατικής άσκησης σε επιτηρούμενο περιβάλλον.

ΠΡΟΣΟΧΗ!

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΘΕΙΤΕ ΕΝΑΝ ΓΙΑΤΡΟ ΠΡΙΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΤΟΝ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ. ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΤΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΙΔΙΟΚΤΗΤΗ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ.

- Είναι πολύ σημαντικό ο εξοπλισμός να χρησιμοποιείται αποκλειστικά σε εσωτερικό χώρο, σε κλιματιζόμενο δωμάτιο. Εάν ο εξοπλισμός σας έχει εκτεθεί σε χαμηλότερες θερμοκρασίες ή σε περιβάλλοντα με υψηλή υγρασία, συνίσταται να έρχεται σε θερμοκρασία δωματίου πριν την χρήση και να έχει αφεθεί να στεγνώσει πριν την πρώτη χρήση.



ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

ΑΠΟΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ

Αποσυνσκευάστε τον εξοπλισμό στο μέρος όπου θα τον χρησιμοποιείτε. Τοποθετήστε το χαρτοκιβώτιο σε μια επίπεδη επιφάνεια. Συνιστάται να τοποθετήσετε ένα προστατευτικό κάλυμμα στο πάτωμά σας. Μην ανοίγετε ποτέ το κουτί όταν είναι τοποθετημένο σε πλαϊνή πλευρά του.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Κατά την διάρκεια κάθε βήματος της συναρμολόγησης, βεβαιωθείτε ότι ΟΛΕΣ οι βίδες και τα παξιμάδια είναι στην θέση τους και μερικώς σφιγμένα.

Σε ορισμένα τμήματα έχει εφαρμοστεί γράσο εκ των προτέρων για βοήθεια στην συναρμολόγηση και την χρήση. Παρακαλούμε μην σκουπίζετε το γράσο. Εάν δυσκολεύεστε, συνιστάται ελαφριά χρήση γράσου λιθίου.

ΠΡΟΣΟΧΗ!

Υπάρχουν ορισμένα σημεία της διαδικασίας συναρμολόγησης που απαιτούν ιδιαίτερη προσοχή. Είναι πολύ σημαντικό να ακολουθήσετε ορθά όλες τις οδηγίες συναρμολόγησης και να βεβαιωθείτε ότι όλα τα τμήματα είναι καλά σφιγμένα. Αν δεν ακολουθηθούν σωστά οι οδηγίες συναρμολόγησης, ο εξοπλισμός μπορεί να έχει τμήματα που δεν είναι καλά σφιγμένα τα οποία θα φαίνονται χαλαρά και μπορεί να προκαλούν ενοχλητικούς θορύβους. Για να αποτρέψετε την πρόκληση ζημιάς στον εξοπλισμό, θα πρέπει να επανεξετάσετε τις οδηγίες και να προβείτε σε διορθωτικές δράσεις.

ΧΡΕΙΑΖΕΣΤΕ ΒΟΗΘΕΙΑ;

Εάν έχετε ερωτήσεις ή υπάρχουν τμήματα που λείπουν, επικοινωνήστε με την Τεχνική Υποστήριξη Πελατών. Οι πληροφορίες επικοινωνίας βρίσκονται στην κάρτα πληροφοριών.

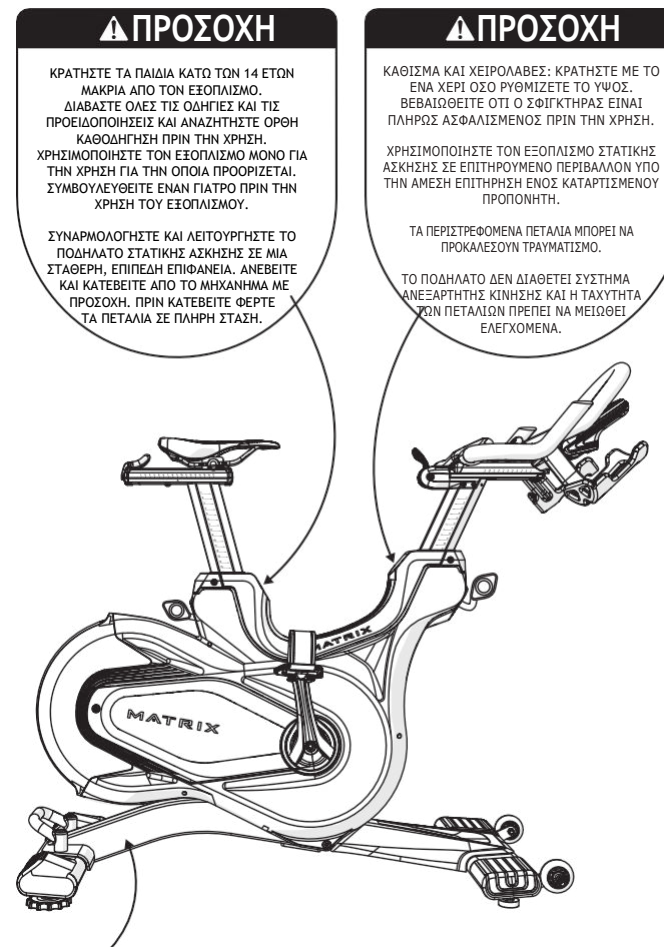
ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ:

- ☐ 3 mm Κλειδί Allen
- ☐ 5 mm Κλειδί Allen
- ☐ 10 mm Κλειδί Allen
- ☐ Επίπεδο Κλειδί (15mm/17mm 325L)
- ☐ Κατσαβίδι Phillips

ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:

- ☐ 1 Κυρίως Σκελετός
- ☐ 1 Μπροστινός Σωλήνας Σταθεροποίησης
- ☐ 1 Πίσω Σωλήνας Σταθεροποίησης
- ☐ 1 Σετ Χειρολαβών
- ☐ 1 Χειρολαβή Μετακίνησης
- ☐ 1 Σέλα Ποδηλάτου
- ☐ 2 Πετάλια
- ☐ 1 Χειριστήριο
- ☐ 1 Σετ Εργαλείων

ΣΕΙΡΙΑΚΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ



ΜΟΝΤΕΛΟ: CXP MATRIX TARGET TRAINING CYCLE

* Χρησιμοποιήστε τις παραπάνω πληροφορίες όταν καλείτε για τεχνική υποστήριξη.



**ΜΟΧΛΟΣ ΡΥΘΜΙΣΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ & ΦΡΕΝΟ ΕΚΤΑΚΤΗΣ
ΑΝΑΓΚΗΣ**

ΣΕΛΑ

**ΟΡΙΖΟΝΤΙΟΣ ΜΟΧΛΟΣ
ΡΥΘΜΙΣΗΣ ΣΕΛΑΣ**

**ΜΟΧΛΟΣ ΡΥΘΜΙΣΗΣ
ΥΨΟΥΣ ΣΕΛΑΣ**

ΚΥΡΙΩΣ ΣΚΕΛΕΤΟΣ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ

**ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ
ΚΙΝΗΣΗΣ**

ΧΕΙΡΟΛΑΒΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ

**ΠΙΣΩ ΣΩΛΗΝΑΣ
ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΗΣΗΣ**

ΧΕΙΡΟΛΑΒΕΣ

ΧΕΙΡΙΣΤΗΡΙΟ

ΘΕΣΗ ΓΙΑ ΜΠΟΥΚΑΛΙ ΝΕΡΟΥ

**ΟΡΙΖΟΝΤΙΟΣ ΜΟΧΛΟΣ
ΡΥΘΜΙΣΗΣ
ΧΕΙΡΟΛΑΒΩΝ**

**ΜΟΧΛΟΣ ΡΥΘΜΙΣΗΣ
ΥΨΟΥΣ ΧΕΙΡΟΛΑΒΗΣ**

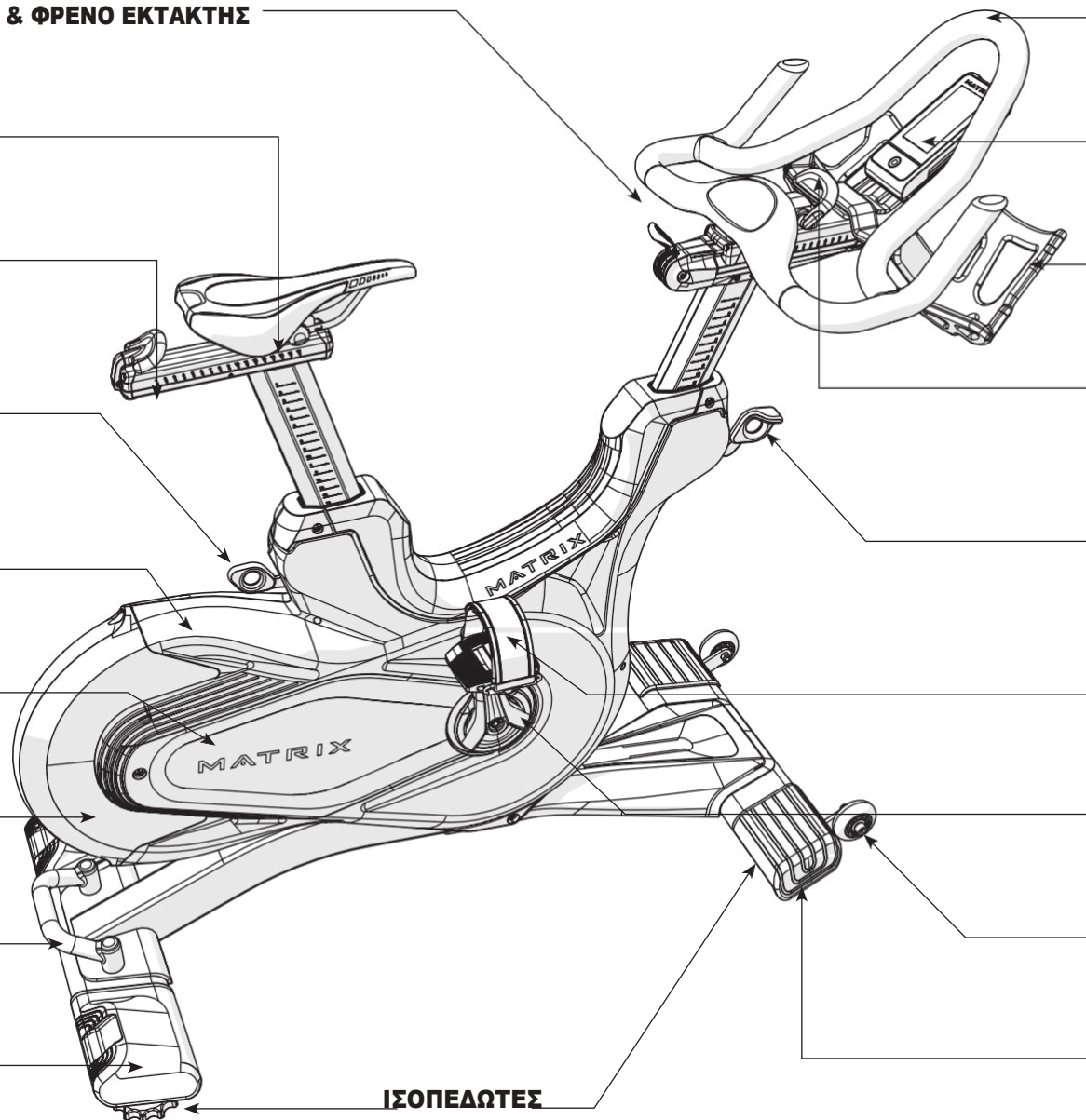
ΠΕΤΑΛΙΑ

ΣΤΡΟΦΑΛΟΣ

ΡΟΔΑΚΙΑ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ

**ΜΠΡΟΣΤΙΝΟΣ ΣΩΛΗΝΑΣ
ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΗΣΗΣ**

ΙΣΟΠΕΔΩΤΕΣ



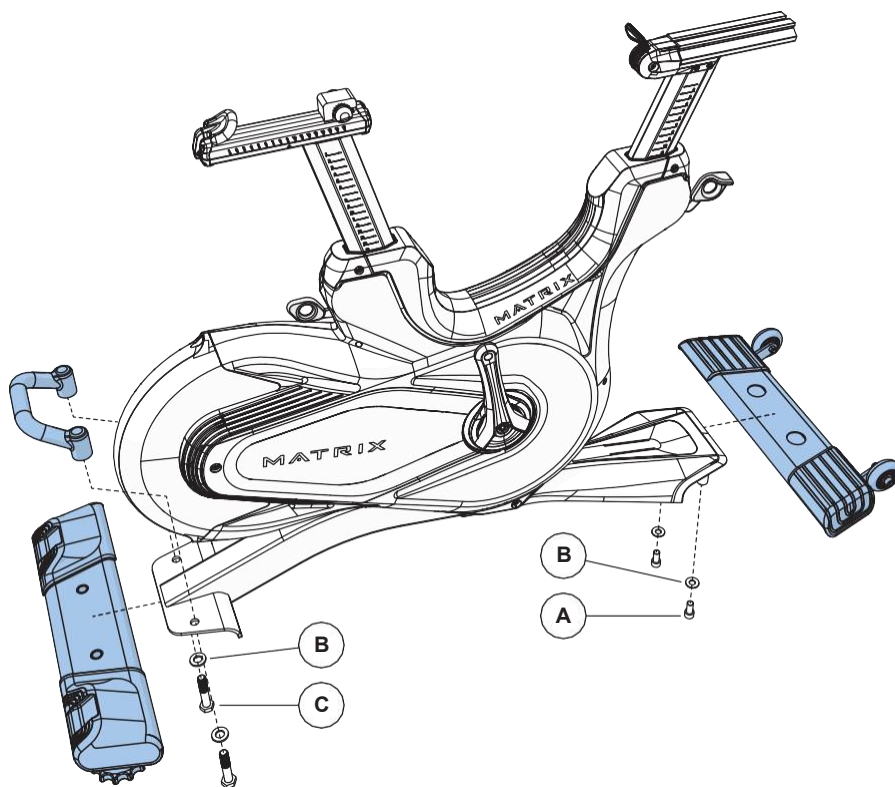
**1****Κόκκινο Πακέτο Εργαλείων**

Περιγραφή	Ποσ.
A Μπουλόνι (M12x25L)	2
B Επίπεδη Ροδέλα	4
C Μπουλόνι (M12x70L)	2

Αξία Ροπής

A	78 Nm / 58 ft-lb
C	78 Nm / 58 ft-lb

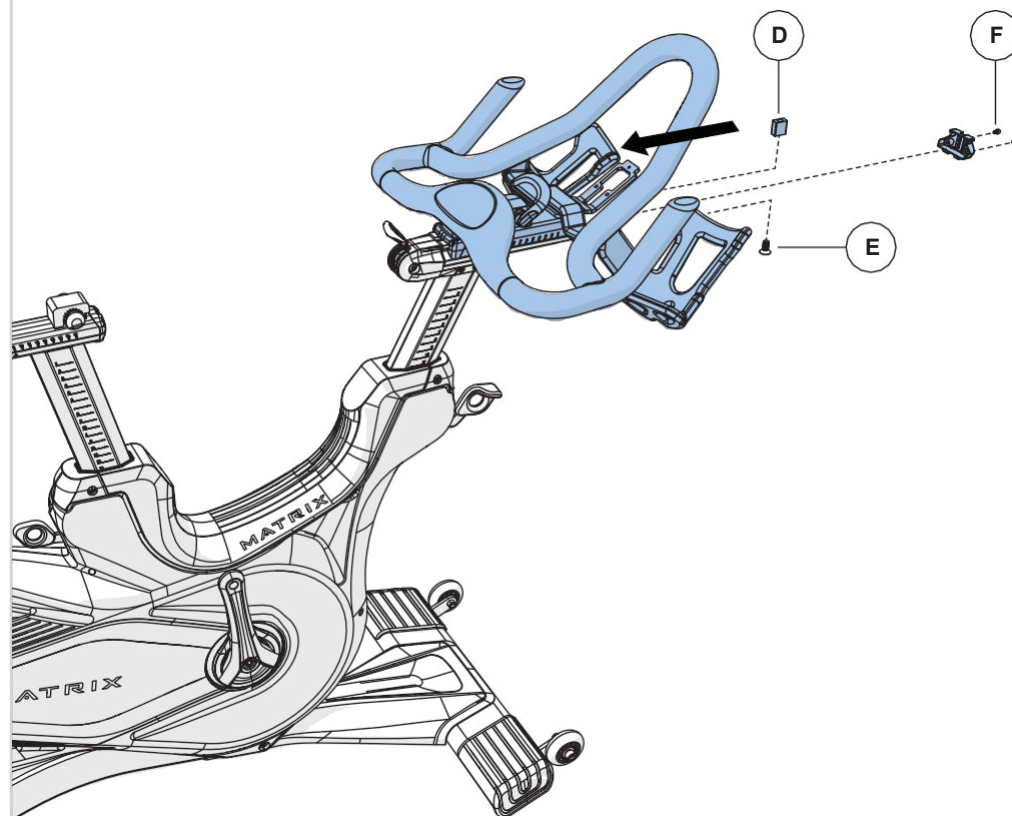
ΕΛΛΗΝΙΚΑ

**2****Κίτρινο Πακέτο Εργαλείων**

Περιγραφή	Ποσ.
D Πώμα	1
E Βίδα (M8x20L)	1
F Βίδα (M4x6L)	2

Αξία Ροπής

E	20 Nm / 14 ft-lb
---	------------------



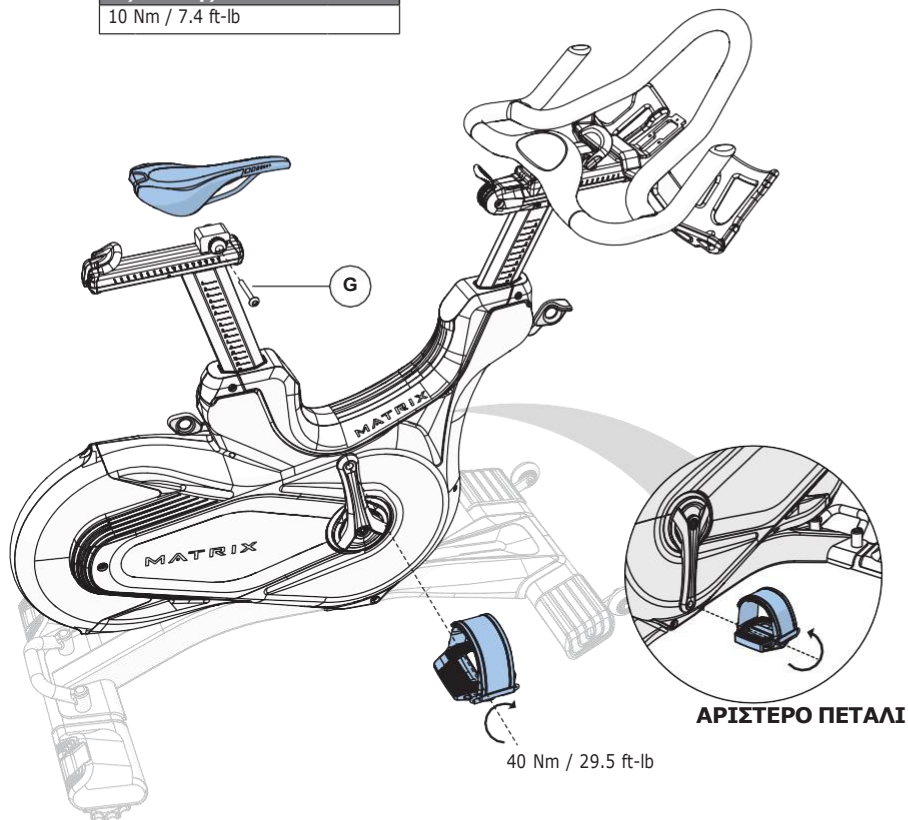
3

Προ-εγκατεστημένα Εργαλεία

Περιγραφή	Ποσ.
G Μπουλόνι (M6x50L)	1

Αξία Ροπής

10 Nm / 7.4 ft-lb

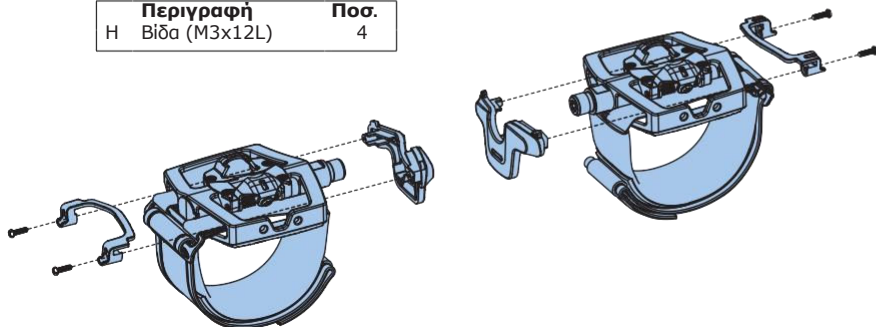


ΑΡΙΣΤΕΡΟ ΠΕΤΑΛΙ

40 Nm / 29.5 ft-lb

Μηλε Πακέτο Εργαλείων

Περιγραφή	Ποσ.
H Βίδα (M3x12L)	4



4

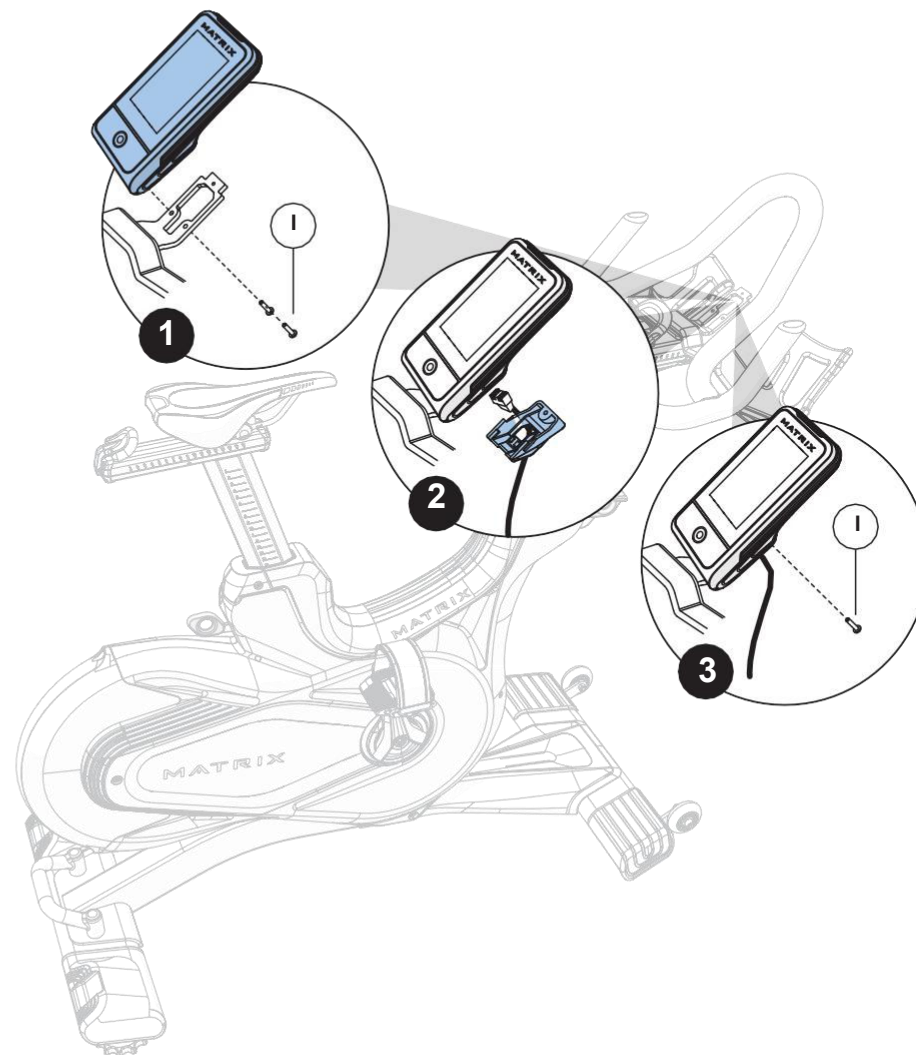
Πράσινο Πακέτο Εργαλείων

Περιγραφή	Ποσ.
I Βίδα (M4x10L)	3

ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ!

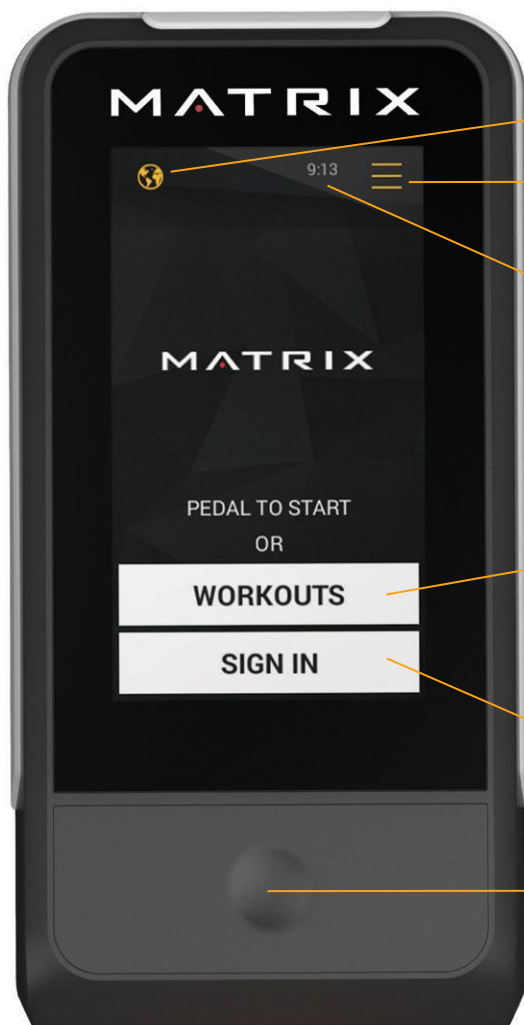


ΕΛΛΗΝΙΚΑ

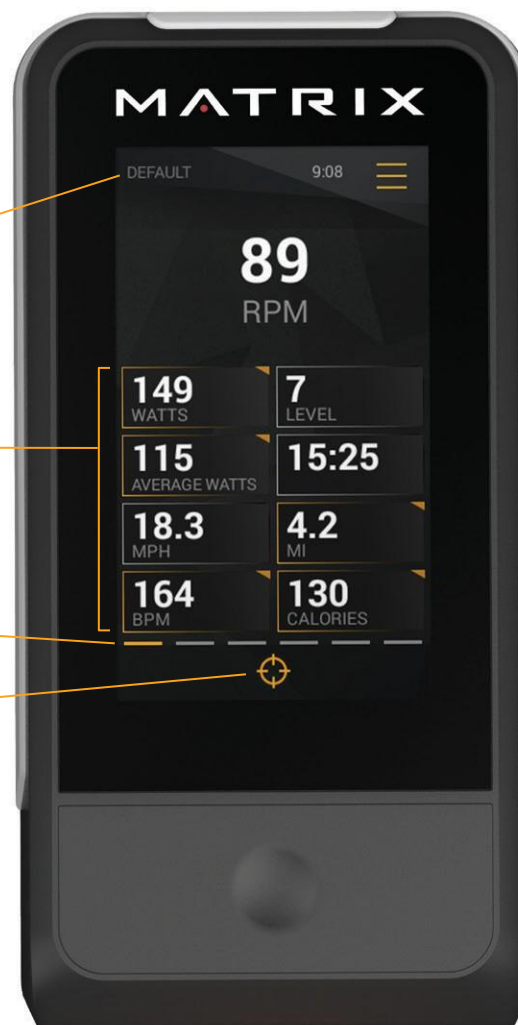




ΑΡΧΙΚΗ ΟΘΟΝΗ



ΟΘΟΝΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ (RPM)



B

D

G

C

H

E

I

J

F

A

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΧΕΙΡΙΣΤΗΡΙΟΥ

Το CXR διαθέτει πλήρως ενσωματωμένη οθόνη αφής. Όλες οι πληροφορίες που είναι απαραίτητες για τα προγράμματα εμφανίζονται στην οθόνη. Ενθαρρύνεται η εξερεύνηση της επιφάνειας διεπαφής.

- A) ΚΟΥΜΠΙ ΕΝΑΡΞΗΣ:** Πιέστε για να ξυπνήσετε την οθόνη/να θέσετε σε λειτουργία το μηχάνημα. Πιέστε και κρατήστε για 3 δευτερόλεπτα για να θέσετε την οθόνη σε λειτουργία ύπνου. Πιέστε και κρατήστε για 10 δευτερόλεπτα για να κλείσετε το μηχάνημα.
- B) ΕΠΙΛΟΓΗ ΓΛΩΣΣΑΣ**
- C) ΡΟΛΟΪ**
- D) ΜΕΝΟΥ:** Πιέστε για να έχετε πρόσβαση σε διάφορες λειτουργίες πριν ή κατά την διάρκεια της εξάσκησης σας.
- E) ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ:** Πιέστε για να έχετε πρόσβαση σε μια ποικιλία από επιλογές για στόχους προπόνησης και προεπιλεγμένα προγράμματα.
- F) ΕΓΓΡΑΦΕΙΤΕ:** Πιέστε για να εγγραφείτε χρησιμοποιώντας το XID (το WiFi είναι μια προαιρετική πρόσθετη λειτουργία).
- G) ΤΡΕΧΟΥΣΑ ΟΘΟΝΗ:** Δείχνει ποια οθόνη βλέπετε την δεδομένη στιγμή.
- H) ΠΑΡΑΘΥΡΑ ΑΝΑΤΡΟΦΟΔΟΤΗΣΗΣ:** Δείχνει: Χρόνος, RPM, Watts, Μέσα Watts, Ταχύτητα, Καρδιακός Παλμός (BPM=χτύποι/λεπτό), Επίπεδο, Ρυθμός, Απόσταση ή Θερμίδες. Η ανατροφοδότηση διαφέρει ανάλογα με την τρέχουσα οθόνη.
- I) ΑΛΛΑΓΗ ΟΘΟΝΗΣ:** Κυλήστε την οθόνη προς τα δεξιά ή τα αριστερά για να εναλλάξετε τις διάφορες επιλογές τρέχουσας οθόνης. Ή επιλέξτε μια μετρική μονάδα με πορτοκαλί τρίγωνο για να πάτε απευθείας στην επιθυμητή οθόνη.
- J) ΟΘΟΝΗ ΣΤΟΧΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ:** Πιέστε για να επιστρέψετε στην οθόνη στόχου προπόνησης όταν έχετε ορίσει επιλογές στόχου προπόνησης. Πιέστε το εικονίδιο του στόχου για να επιλέξετε έναν συγκεκριμένο στόχο προπόνησης και ενεργοποιήστε την LED χρωματιστή περικύκλωση.
- **ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:** Enter weight, age and gender to ensure caloric data and the power-to-weight ratio is more accurate. Εισάγετε το Βάρος, την ηλικία και το φύλλο για να αυξήσετε την ακρίβεια των θερμιδικών δεδομένων και της αναλογίας ισχύος-βάρους.
 - **ΜΠΑΤΑΡΙΑ:** Το επίπεδο της μπαταρία εμφανίζεται στο κάτω μέρος της οθόνης ΜΕΝΟΥ. Μπορείτε να ξυπνήσετε/να θέσετε σε λειτουργία το χειριστήριο κάνοντας πετάλι. Κάνοντας πετάλι με ρυθμό πάνω από 45 RPM φορτίζει ταυτόχρονα και την μπαταρία.

ΑΡΧΙΚΗ ΟΘΟΝΗ

- Κάνετε πετάλι να ξεκινήσετε (START) αμέσως. Ή...
- Πιέστε το κουμπί **WORKOUTS (ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ)** για να προσαρμόσετε την προπόνησή σας.
- Πιέστε το κουμπί **ΕΓΓΡΑΦΗΣ (SIGN IN)** για να εγγραφείτε χρησιμοποιώντας το XID.

ΕΓΓΡΑΦΗ

- 1) Εισάγετε το **XID** και πιέστε ✓.
- 2) Εισάγετε τον **ΚΩΔΙΚΟ** σας και πιέστε ✓.

(••) Τα χειριστήρια που διαθέτουν RFID υποστηρίζουν σύνδεση με ετικέτα RFID. Για να εγγραφείτε, πιέστε την ετικέτα RFID στην δεξιά μεριά της επιφάνειας του χειριστηρίου.

ΕΓΓΡΑΦΗ ΝΕΟΥ ΧΡΗΣΤΗ

- 1) Δεν έχετε λογαριασμό xID; Είναι εύκολο να εγγραφείτε.
- 2) Ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη για να δημιουργήσετε δωρεάν τον λογαριασμό σας.
- 3) Ελέγξτε τις πληροφορίες σας και επιλέξτε το κουτάκι **ΑΠΟΔΕΧΟΜΑΙ ΤΟΥΣ ΟΡΟΥΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ** για να ελέγξετε τους Όρους και Προϋποθέσεις.
- 4) Πιέστε ✓ για να ολοκληρώσετε την εγγραφή. Ο λογαριασμός σας είναι πλέον ενεργός και έχετε εγγραφεί.

ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

- 1) Αφού πιέσετε το κουμπί **WORKOUTS**, επιλέξτε ένα από τα **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ** από την λίστα.
- 2) Χρησιμοποιήστε τις **ΜΠΑΡΕΣ ΡΥΘΜΙΣΗΣ** για να ρυθμίσετε τις επιλογές του προγράμματός σας.
- 3) Πιέστε **GO** για να ξεκινήσετε την άσκηση.

ΑΛΛΑΓΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κατά την διάρκεια ενός προγράμματος, πιέστε **≡** και έπειτα πιέστε **ΕΠΙΛΟΓΗ ΑΣΚΗΣΗΣ** για να έχετε πρόσβαση σε διαθέσιμα προγράμματα.

ΟΘΟΝΕΣ ΣΥΝΟΨΗΣ

Αφού ολοκληρώσετε την άσκηση, θα εμφανιστεί μια οθόνη σύνοψης. Μπορείτε να κυλήσετε την οθόνη προς τα πάνω ή προς τα κάτω για να δείτε όλη την σύνοψη. Επίσης, κυλήστε την οθόνη προς αριστερά και προς τα δεξιά για να εναλλάξετε τις οθόνες σύνοψης.

ΧΑΛΑΡΩΣΗ

Πιέστε **ΕΝΑΡΞΗ ΧΑΛΑΡΩΣΗΣ (START COOL DOWN)** για να μπει σε λειτουργία χαλάρωσης. Η χαλάρωση διαρκεί μερικά λεπτά ενώ μειώνει την ένταση της άσκησης, επιτρέποντας στο σώμα σας να επανέλθει μετά την άσκηση. Τερματίστε την χαλάρωση για να πάτε στην σύνοψη προγράμματος.





ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΧΕΙΡΙΣΤΗΡΙΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕ ΣΤΟΧΟ ΕΞΑΣΚΗΣΗΣ

- 1) Ξεκινήστε να κάνετε πετάλι μέχρι να εμφανιστεί η προεπιλεγμένη οθόνη.
- 2) Κυλήστε την οθόνη προς τα δεξιά ή πιέστε το μετρικό κουτί με το πορτοκαλί τρίγωνο για να οδηγηθείτε κατευθείαν στην επιθυμητή οθόνη.
- 3) Μόλις βρεθείτε στην οθόνη που επιθυμείτε, πιέστε την μεγάλη μέτρηση ή το εικονίδιο στόχου για να επιλέξετε τον στόχο της εξάσκησης και μετά πιέστε . Τα φωτάκια LED συνδέονται τώρα με αυτόν τον στόχο.

ΦΩΤΑΚΙΑ LED

Ο προγραμματισμός με στόχο εξάσκησης χρησιμοποιεί λαμπερά χρωματιστά φώτα στο πάνω μέρος και στις πλευρές του χειριστηρίου για να υπολογίσει την προσπάθεια και να κρατάει τους χρήστες εντός των στόχων τους. Αυτά τα φωτάκια μπορούν να ενεργοποιηθούν ή να παραμείνουν κλειστά από τις ρυθμίσεις του προγράμματος πιέζοντας **LIGHTS ON** (ενεργοποίηση) ή **LIGHTS OFF** (απενεργοποίηση). Οι δείκτες χρωμάτων είναι **ΜΠΛΕ** = κάτω του στόχου, **ΠΡΑΣΙΝΟ** = εντός στόχου, **ΚΟΚΚΙΝΟ** = άνω του στόχου.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Για να εισέλθετε στην λειτουργία διαχείρισης, πιέστε και κρατήστε πιεσμένο το λογότυπο **MATRIX** στο κέντρο της οθόνης για 10 δευτερόλεπτα. Έπειτα εισάγετε **1001** και πιέστε .

ΑΚΡΙΒΕΙΑ ΙΣΧΥΟΣ

Το παρόν ποδήλατο δείχνει την ισχύ ηλεκτρικής ενέργειας στην οθόνη. Η ακρίβεια ισχύος σε αυτό το μοντέλο έχει ελεγχθεί μέσω της μεθόδου ελέγχου ISO 20957-10:2017 ώστε να εξασφαλίσει ακρίβεια ισχύος εντός ενός περιθωρίου $\pm 10\%$ για εισερχόμενη ενέργεια ≥ 50 W, και εντός ενός περιθωρίου ± 5 W για εισερχόμενη ενέργεια < 50 W. Η ακρίβεια ισχύος έχει επαληθευθεί υπό τις ακόλουθες συνθήκες:

Περιστροφές ονομαστικής ισχύος ανά λεπτό όπως μετρήθηκαν στον στρόφαλο:

- 50 W 50 RPM
- 100 W 50 RPM
- 150 W 60 RPM
- 200 W 60 RPM
- 300 W 70 RPM
- 400 W 70 RPM

Εκτός από τις παραπάνω συνθήκες ελέγχου, ο κατασκευαστής έλεγξε την ακρίβεια ισχύος σε ένα επιπλέον σημείο, χρησιμοποιώντας ταχύτητα περιστροφής στροφάλου περίπου στις 80 RPM (ή υψηλότερη) και συγκρίνοντας την ισχύ που εμφανίζεται στην οθόνη με την ισχύ της εισερχόμενης ενέργειας (μέσω μέτρησης).

ΑΣΥΡΜΑΤΟΣ ΚΑΡΔΙΑΚΟΣ ΠΑΛΜΟΣ

Για να συνδέσετε μια έξυπνη συσκευή καρδιακού παλμού ANT+ ή Bluetooth στο χειριστήριο, πιέστε και μετά πιέστε **ΣΥΝΔΕΣΗ ΣΥΣΚΕΥΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΠΑΛΜΟΥ**.

Η λειτουργία καρδιακού παλμού στο παρόν προϊόν δεν είναι μια ιατρική συσκευή. Η ανάγνωση καρδιακού παλμού αποσκοπεί να λειτουργεί μόνο ως ένα αθλητικό βοήθημα και για να προσδιορίζει γενικώς τάσεις καρδιακού παλμού. Παρακαλούμε συμβουλευθείτε τον γιατρό σας.

Όταν χρησιμοποιείτε συνδυαστικά και έναν ασύρματο ιμάντα στήθους ή περιβραχιόνιο, ο καρδιακός σας παλμός μπορεί να μεταδοθεί ασύρματα στην μονάδα και να εμφανίζεται στην οθόνη.

ΠΡΟΣΟΧΗ!

Τα συστήματα παρακολούθησης καρδιακού παλμού μπορεί να είναι ανακριβή. Η υπερβολική άσκηση μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο. Εάν νιώσετε λιποθυμία, σταματήστε αμέσως την άσκηση.

* Υποστηριζόμενες προδιαγραφές με φέρουσα συχνότητα 13.56 MHz περιλαμβάνουν; ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), και LEGIC RF.

ΠΡΙΝ ΞΕΚΙΝΗΣΕΤΕ

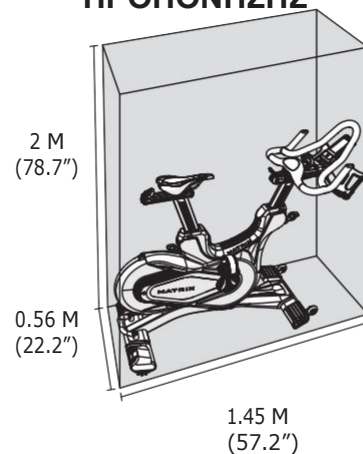
ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ ΤΟΥ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΟΣ

Τοποθετήστε τον εξοπλισμό σε μια επίπεδη και σταθερή επιφάνεια μακριά από άμεσο φως του ήλιου. Η έντονη υπεριώδης ακτινοβολία μπορεί να προκαλέσει αποχρωματισμό στις πλαστικές επιφάνειες. Τοποθετήστε τον εξοπλισμό σας σε περιοχή με δροσερές θερμοκρασίες και χαμηλή υγρασία. Παρακαλούμε αφήστε μια ελεύθερη περιοχή τουλάχιστον 60 cm (23.6") γύρω από όλες τις πλευρές του εξοπλισμού. Η περιοχή αυτή θα πρέπει να είναι ελεύθερη από οποιοδήποτε εμπόδιο και να παρέχει στον χρήστη μια καθαρή δίοδο εξόδου από το μηχάνημα. Μην τοποθετείτε τον εξοπλισμό σε σημείο όπου να εμποδίζει εξαερισμό ή ανοίγματα αέρα. Ο εξοπλισμός δεν πρέπει να τοποθετείται σε γκαράζ, σε σκεπαστή βεράντα, κοντά σε νερό ή σε εξωτερικό χώρο.

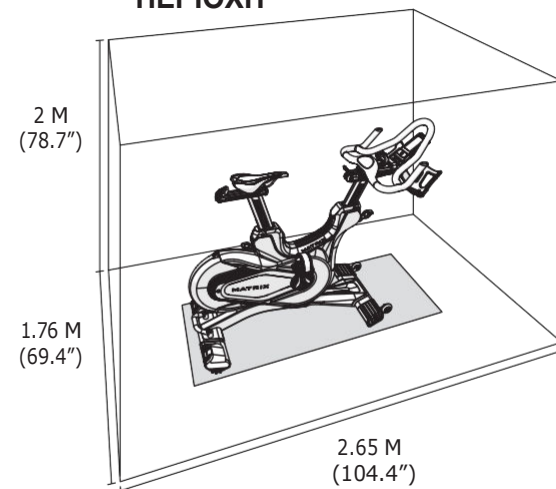
ΠΡΟΣΟΧΗ!

Ο εξοπλισμός μας είναι βαρύς, να είστε προσεκτικοί όταν τον μετακινείτε και ζητήστε επιπλέον βοήθεια εάν είναι απαραίτητο. Αδυναμία συμμόρφωσης με αυτές τις οδηγίες μπορεί να οδηγήσει σε τραυματισμό.

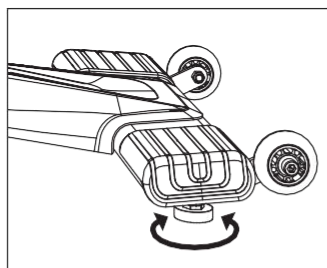
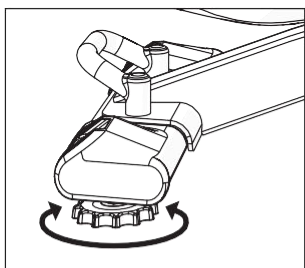
ΠΕΡΙΟΧΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ



ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΠΕΡΙΟΧΗ

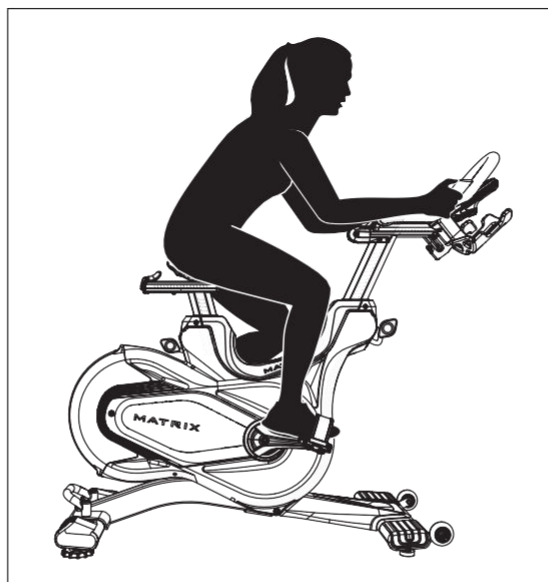


ΕΛΛΗΝΙΚΑ



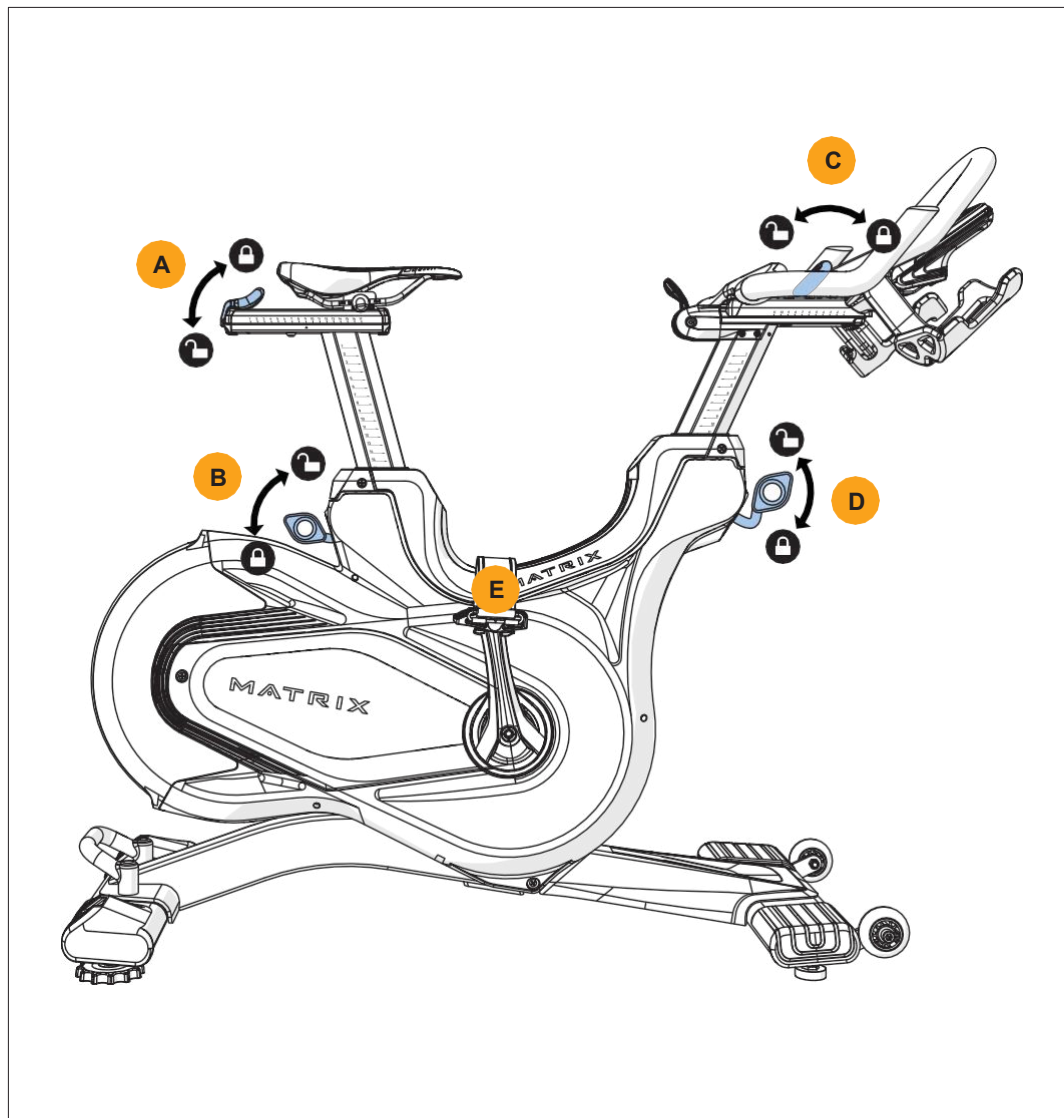
ΑΛΦΑΔΙΑΣΜΑ ΤΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

Είναι πολύ σημαντικό για την σωστή λειτουργία του εξοπλισμού να ρυθμίσετε σωστά τους ισοπεδωτές. Περιστρέψτε το ποδαράκι ισοπέδωσης σύμφωνα με την φορά του ρολογιού για να το χαμηλώσετε και αντίθετα με την φορά του ρολογιού για σηκώσετε την μονάδα. Ρυθμίστε την κάθε πλευρά όσο χρειάζεται ώσπου ο εξοπλισμός αλφαδιαστεί. Μια μονάδα που δεν ισορροπεί σωστά μπορεί να προκαλέσει λανθασμένη ευθυγράμμιση και άλλα προβλήματα.



ΣΩΣΤΗ ΧΡΗΣΗ

1. Καθίστε στο ποδήλατο κοιτώντας τις χειρολαβές. Και το δύο σας πόδια θα πρέπει να βρίσκονται στο έδαφος το κάθε ένα από τις δύο αντίθετες πλευρές του σκελετού.
2. Για να προσδιορίσετε την σωστή θέση του καθίσματος, καθίστε στην σέλα και τοποθετήστε και τα δύο σας πόδια στα πετάλια. Το γόνατό σας θα πρέπει να λυγίζει ελαφρά στην πιο εκτεταμένη θέση του πεταλιού. Θα πρέπει να είστε σε θέση να κάνετε πετάλι χωρίς να κλειδώνουν τα γόνατά σας και χωρίς να μετακινείτε το βάρος σας από την μια πλευρά στην άλλη.
3. Ρυθμίστε τους ιμάντες των πεταλιών όσο σφιχτά επιθυμείτε.
4. Για να κατεβείτε από το ποδήλατο, ακολουθήστε τα βήματα με την αντίθετη σειρά.



ΠΩΣ ΝΑ ΡΥΘΜΙΣΕΤΕ ΤΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ

Το ποδήλατο εσωτερικού χώρου μπορεί να ρυθμιστεί για μέγιστη άνεση και αποτελεσματικότητα εξάσκησης. Οι παρακάτω οδηγίες περιγράφουν μια προσέγγιση για την ρύθμιση του ποδηλάτου εσωτερικού χώρου ώστε να εξασφαλιστεί για τον χρήστη η ιδανική άνεση και στάση σώματος. Ωστόσο, μπορείτε να επιλέξετε διαφορετικές ρυθμίσεις.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΕΛΑΣ

Το σωστό ύψος σέλας βοηθάει στην εξασφάλιση της μέγιστης αποτελεσματικότητας και άνεσης στην προπόνησή σας, μειώνοντας παράλληλα τον κίνδυνο τραυματισμού. Ρυθμίστε το ύψος της σέλας για να βεβαιωθείτε ότι είναι στην σωστή θέση, η οποία διατηρεί ένα ελαφρύ λύγισμα στα γόνατά σας όταν τα πόδια σας είναι στη θέση έκτασης.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΧΕΙΡΟΛΑΒΩΝ

Η σωστή θέση για τις χειρολαβές βασίζεται πρώτιστα στην άνεση. Τυπικά, οι χειρολαβές θα πρέπει να βρίσκονται ελαφρώς ψηλότερα από την σέλα για αρχάριους ποδηλάτες. Προχωρημένοι ποδηλάτες θα μπορούσαν να δοκιμάσουν διαφορετικά ύψη για να έχουν την διάταξη που τους ταιριάζει καλύτερα.

A) ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ ΘΕΣΗ ΣΕΛΑΣ

Τραβήξτε τον μοχλό ρύθμισης προς τα κάτω για να γλιστρήσετε την σέλα προς τα μπρος ή προς τα πίσω όπως επιθυμείτε. Τραβήξτε τον μοχλό προς τα πάνω για να κλειδώσετε την θέση της σέλας.

B) ΥΨΟΣ ΣΕΛΑΣ

Σηκώστε τον μοχλό ρύθμισης προς τα πάνω μετακινώντας την σέλα πάνω και κάτω με το άλλο σας χέρι. Πιέστε τον μοχλό προς τα κάτω για να κλειδώσετε την θέση της σέλας.

C) ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ ΘΕΣΗ ΧΕΙΡΟΛΑΒΩΝ

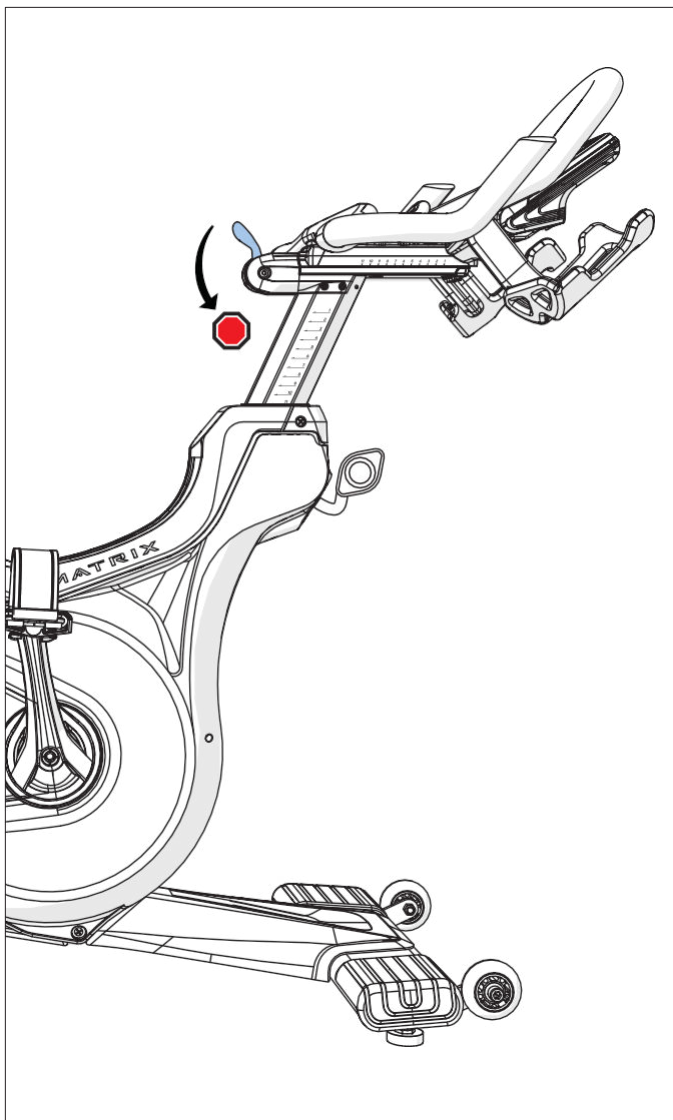
Τραβήξτε τον μοχλό ρύθμισης προς την πίσω πλευρά του ποδηλάτου για να μετακινήσετε τις χειρολαβές προς τα μπρος ή προς τα πίσω όπως επιθυμείτε. Πιέστε τον μοχλό για να κλειδώσετε την θέση των χειρολαβών.

D) ΥΨΟΣ ΧΕΙΡΟΛΑΒΩΝ

Τραβήξτε τον μοχλό προς τα πάνω σηκώνοντας ή χαμηλώνοντας ταυτόχρονα την χειρολαβή με το άλλο σας χέρι. Πιέστε τον μοχλό προς τα κάτω για να κλειδώσετε την θέση της χειρολαβής.

E) ΙΜΑΝΤΕΣ ΠΕΤΑΛΙΩΝ

Τοποθετήστε το μπροστινό μέρος του ποδιού σας στον κλωβό δακτύλων ώσπου το πέλμα σας να κεντραριστεί πάνω στο πετάλι. Σκύψτε και τραβήξτε τον ιμάντα πεταλιού για να τον σφίξετε πριν την χρήση. Για να βγάλετε το πόδι σας από τον κλωβό δακτύλων, χαλαρώστε τον ιμάντα και τραβήξτε το έξω.



ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ / ΦΡΕΝΟ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

Μπορείτε να ρυθμίσετε το επιθυμητό επίπεδο δυσκολίας στην ποδηλασία (αντίσταση) σε μικρές δόσεις χρησιμοποιώντας τον μοχλό ρύθμισης έντασης. Για να αυξήσετε την αντίσταση, πιέστε τον μοχλό ρύθμισης έντασης προς το έδαφος. Για να μειώσετε την αντίσταση, τραβήξτε τον μοχλό προς τα πάνω.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:

- Για να σταματήσετε τον στρόφαλο όσο κάνετε πετάλι, πιέστε δυνατά τον μοχλό προς τα κάτω.
- Ο στρόφαλος θα πρέπει γρήγορα να έρθει σε πλήρη στάση.
- Βεβαιωθείτε ότι τα παπούτσια σας είναι στερεωμένα στο πιαστράκι δακτύλων.
- Εφαρμόστε φορτίο πλήρους αντίστασης όταν το ποδήλατο δεν είναι σε χρήση για να αποτρέψετε τυχόν τραυματισμούς εξαιτίας της κίνησης μερών των γραναζιών οδήγησης.

⚠ ΠΡΟΣΟΧΗ

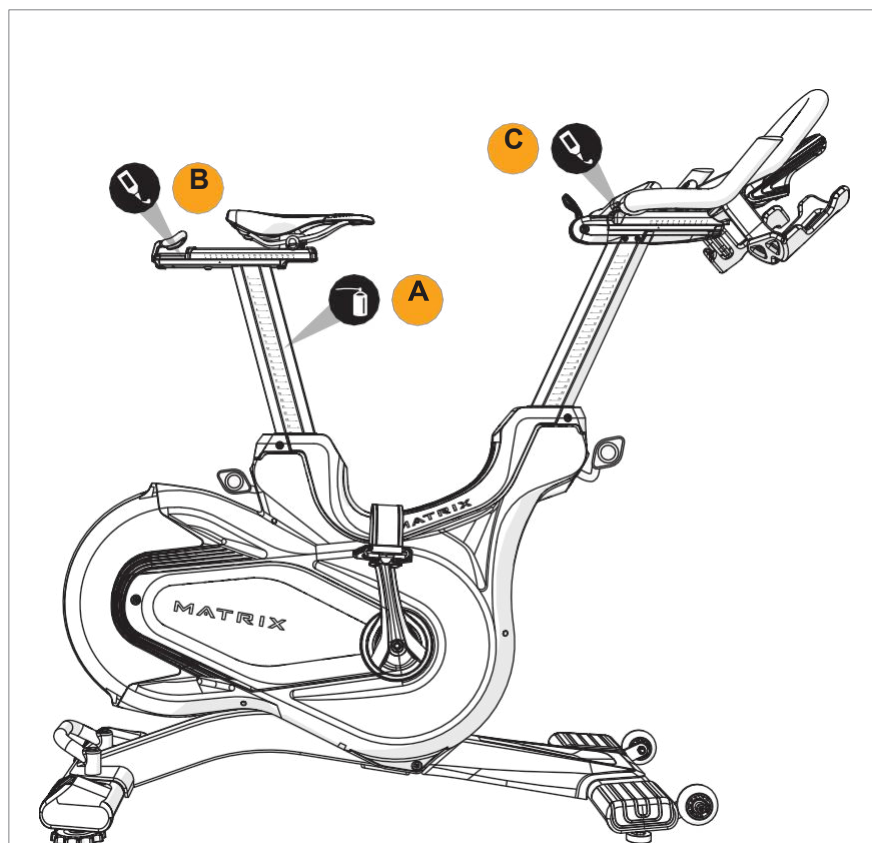
Το ποδήλατο εσωτερικού χώρου δεν διαθέτει ανεξάρτητα κινούμενο μηχανισμό κίνησης. Τα πετάλια θα συνεχίσουν να κινούνται μαζί με τον μηχανισμό κίνησης ώσπου αυτός σταματήσει. Θα πρέπει να μειώνετε την ταχύτητα με ελεγχόμενο τρόπο. Για να σταματήσετε άμεσα τον μηχανισμό κίνησης, πιέστε τον κόκκινο μοχλό του φρένου έκτακτης ανάγκης. Κάνετε πετάλι πάντοτε με ελεγχόμενο τρόπο και προσαρμόστε τον επιθυμητό ρυθμό σας σύμφωνα με τις δυνατότητές σας. Πιέστε τον κόκκινο μοχλό προς τα κάτω = φρένο έκτακτης ανάγκης.

Το ποδήλατο εσωτερικού χώρου χρησιμοποιεί ένα σταθερό μηχανισμό κίνησης που αναπτύσσει ορμή και θα διατηρήσει την περιστροφή των πεταλιών ακόμη και αφότου ο χρήστης σταματήσει να κάνει πετάλι ή και εάν τα πόδια του χρήστη γλιστρήσουν. ΜΗΝ ΠΡΟΣΠΑΘΗΣΕΤΕ ΝΑ ΒΓΑΛΕΤΕ ΤΑ ΠΟΔΙΑ ΣΑΣ ΑΠΟ ΤΑ ΠΕΤΑΛΙΑ Ή ΝΑ ΚΑΤΕΒΕΙΤΕ ΑΠΟ ΤΟ ΜΗΧΑΝΗΜΑ ΜΕΧΡΙΣ ΟΤΟΥ ΚΑΙ ΤΑ ΔΥΟ ΠΕΤΑΛΙΑ ΚΑΙ Ο ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΣΤΑΜΑΤΗΣΕΙ ΤΕΛΕΙΩΣ. Αδυναμία συμμόρφωσης με τις παραπάνω οδηγίες μπορεί να οδηγήσει σε απώλεια ελέγχου και στην πιθανότητα σοβαρού τραυματισμού.



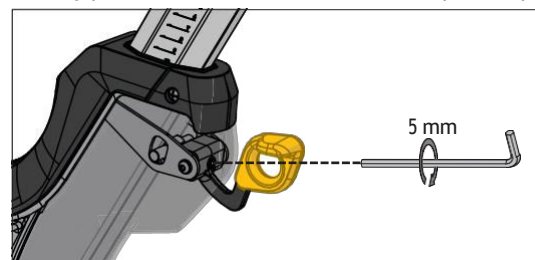
ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

1. Οποιαδήποτε αφαίρεση ή αντικατάσταση τμημάτων του εξοπλισμού πρέπει να πραγματοποιείται από αναγνωρισμένο τεχνικό συντήρησης.
2. ΜΗΝ χρησιμοποιείτε εξοπλισμό που έχει ζημιές και/ή φθαρμένα ή σπασμένα τμήματα. Χρησιμοποιήστε αποκλειστικά τα ανταλλακτικά που παρέχονται από τον τοπικό μεταπωλητή MATRIX της χώρας σας.
3. ΔΙΑΤΗΡΗΣΤΕ ΤΙΣ ΕΤΙΚΕΤΕΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΟΝΟΜΑΣΤΙΚΕΣ ΠΛΑΚΕΤΕΣ: Μην αφαιρείτε τις ετικέτες για οποιοδήποτε λόγο. Περιλαμβάνουν σημαντικές πληροφορίες. Εάν καταστούν δυσανάγνωστες ή χαθούν, επικοινωνήστε με τον μεταπωλητή MATRIX για αντικατάσταση.
4. ΣΥΝΤΗΡΗΣΤΕ ΟΛΟ ΤΟΝ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ: Η προληπτική συντήρηση αποτελεί το κλειδί για την ομαλή λειτουργία του εξοπλισμού σας αλλά και για την ελαχιστοποίηση της ευθύνης σας σε περίπτωση φθοράς. Ο εξοπλισμός χρειάζεται έλεγχο ανά τακτά διαστήματα.
5. Βεβαιωθείτε ότι όποιο άτομο (ή άτομα) κάνει προσαρμογές ή πραγματοποιεί συντήρηση ή επιδιόρθωση οποιουδήποτε είδους πληροί τις προϋποθέσεις για να το κάνει. Οι μεταπωλητές της MATRIX παρέχουν εκπαίδευση συντήρησης και επισκευής στις εταιρικές εγκαταστάσεις μετά από αίτημά σας.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ

ΔΡΑΣΗ	ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ
Καθαρίστε το ποδήλατο εσωτερικού χώρου χρησιμοποιώντας μαλακά πανιά ή χαρτοπετσέτες ή διαλύματα εγκεκριμένα από την Matrix (οι καθαριστικοί παράγοντες πρέπει να μην περιέχουν οινόπνευμα και αμμωνία). Απολυμάνετε την σέλα και τις χειρολαβές και σκουπίστε υπολείμματα του σώματος.	ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΧΡΗΣΗ
Βεβαιωθείτε ότι το ποδήλατο έχει αλφαδιαστεί και δεν κλυδωνίζεται.	ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
Καθαρίστε όλο το μηχανήμα με νερό και ήπιο σαπούνι ή άλλο διάλυμα εγκεκριμένο από την Matrix (οι καθαριστικοί παράγοντες πρέπει να μην περιέχουν οινόπνευμα και αμμωνία). Καθαρίστε όλα τα εξωτερικά τμήματα, τον αστάλινο σκελετό, τους μπροστινούς και πίσω σταθεροποιητές, το κάθισμα και τις χειρολαβές.	ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΩΣ
Ελέγξτε το φρένο έκτακτης ανάγκης για να βεβαιωθείτε ότι λειτουργεί σωστά. Για να το ελέγξετε, πιέστε προς τα κάτω τον κόκκινο μοχλό του φρένου έκτακτης ανάγκης όσο κάνετε πετάλι. Όταν λειτουργεί σωστά, θα πρέπει άμεσα να μειώσει την ταχύτητα του μηχανισμού κίνησης ώπου να έρθει σε πλήρη στάση.	ΑΝΑ ΔΥΟ ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ
Εφαρμόστε γράσο στο κοντάρι της σέλας (Α). Για να το κάνετε, σηκώστε το κοντάρι της σέλας στην θέση MAX, ψεκάστε με σπρέι συντήρησης και τρίψτε όλη την εξωτερική επιφάνεια με ένα μαλακό πανί. Καθαρίστε την ράγα της σέλας (Β) με ένα μαλακό πανί και εφαρμόστε μικρή ποσότητα από γράσου λιθίου/σιλικόνης εφόσον είναι απαραίτητο.	ΑΝΑ ΔΥΟ ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ
Καθαρίστε την ράγα των χειρολαβών (C) με ένα μαλακό πανί και εφαρμόστε μικρή ποσότητα από γράσου λιθίου/σιλικόνης εφόσον είναι απαραίτητο.	ΑΝΑ ΔΥΟ ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ
Ελέγξτε όλες τις βίδες συναρμολόγησης και τα πετάλια στο μηχανήμα για να βεβαιωθείτε ότι είναι όσο σφιχτά πρέπει.	ΜΗΝΙΑΙΩΣ
Ελέγξτε τους μοχλούς ρύθμισης ύψους των χειρολαβών και της σέλας για να βεβαιωθείτε ότι είναι όσο σφιχτοί πρέπει.	ΜΗΝΙΑΙΩΣ



ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

	CXP Indoor Cycle
Μέγιστο Βάρος Χρήστη	159 kg / 350 lbs
Εύρος Ύψους Χρήστη	147 – 200.7 cm / 4'11" – 6'7"
Μέγιστο Ύψος Σέλας και Χειρολαβών	130.3 cm / 51.3"
Μέγιστο Μάκρος	145.2 cm / 57.2"
Βάρος Προϊόντος	57.6 kg / 127 lbs
Βάρος Αποστολής	63.5 kg / 140 lbs
Απαιτούμενο Αποτύπωμα (L x W)*	122.4 x 56.3 cm / 48.2" x 22.2"
Διαστάσεις (μέγιστο ύψος σέλας και χειρολαβών)	145.2 x 56.4 x 130.2 cm / 57.2" x 22.2 x 51.3"
Συνολικές Διαστάσεις (L x W x H)*	122.4 x 56.4 x 102.8 cm / 48.2" x 22.2 x 40.5"

* Βεβαιωθείτε ότι υπάρχει ένας ελάχιστος ελεύθερος χώρος 0.6 μέτρων (24") για πρόσβαση στον εξοπλισμό MATRIX και διέλευση γύρω του. Παρακαλούμε σημειώστε ότι 0.91 μέτρα (36") είναι το πλάτος του προβλεπόμενου από το ADA ελεύθερου χώρου για άτομα σε καροτσάκια.

Για το πιο πρόσφατο εγχειρίδιο ιδιοκτητή και για πληροφορίες, επισκεφθείτε το www.matrixfitness.com

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Ο παρών εξοπλισμός έχει ελεγχθεί και έχει βρεθεί ότι τηρεί τις προδιαγραφές μιας ηλεκτρονικής συσκευής Κατηγορίας Β, σύμφωνα με το μέρος 15 των κανόνων του FCC. Αυτές οι προδιαγραφές έχουν σχεδιαστεί ώστε να παρέχουν ικανοποιητική προστασία απέναντι σε επιβλαβείς παρεμβολές σε οικιακές εγκαταστάσεις. Ο παρών εξοπλισμός παράγει, χρησιμοποιεί και μπορεί να εκπέμψει ενέργεια ραδιοσυχνοτήτων και, εάν δεν εγκατασταθεί και χρησιμοποιηθεί όπως προβλέπουν οι οδηγίες, μπορεί να προκαλέσει επιβλαβείς παρεμβολές σε ραδιοεπικοινωνίες. Εντούτοις, δεν υπάρχει εγγύηση ότι η παρεμβολή δεν θα συμβεί σε ορισμένες εγκαταστάσεις. Εάν ο εξοπλισμός πράγματι προκαλέσει επιβλαβείς παρεμβολές στο σήμα του ραδιοφώνου ή της τηλεόρασης, κάτι που μπορεί να επιβεβαιωθεί αναβοσβήνοντας το μηχάνημα, ο χρήστης ενθαρρύνεται να προσπαθήσει να διορθώσει την παρεμβολή λαμβάνοντας ένα ή περισσότερα από τα ακόλουθα μέτρα:

- Αναπροσανατολίστε ή μεταφέρετε την κεραία υποδοχής της άλλης συσκευής.
- Αυξήστε τον διαχωρισμό μεταξύ του εξοπλισμού και του δέκτη της άλλης συσκευής.
- Συνδέστε τον εξοπλισμό σε μια πρίζα που τροφοδοτείται από διαφορετικό κύκλωμα από αυτό στο οποίο είναι συνδεδεμένος ο δέκτης.
- Συμβουλευθείτε τον μεταπωλητή ή τον κατασκευαστή ή έναν έμπειρο τεχνικό ραδιοφώνου/τηλεόρασης για βοήθεια.

Οποιοσδήποτε αλλαγές ή μετατροπές που δεν έχουν εγκριθεί ρητά από το υπεύθυνο για συμμόρφωση στους κανόνες μπορεί να ακυρώσουν την άδεια του χρήστη να χρησιμοποιεί τον εξοπλισμό.

ΔΗΛΩΣΗ FCC RF ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΚΘΕΣΗ ΣΕ ΡΑΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑ:

1. Ο παρών Πομπός δεν πρέπει να συσσεγάζεται ή να λειτουργεί συνδυαστικά με άλλους πομπούς ή κεραίες.
2. Ο παρών εξοπλισμός είναι σε πλήρη συμμόρφωση με τα όρια ραδιενέργειας του FCC RF για μη ελεγχόμενο περιβάλλον. Ο εξοπλισμός πρέπει να εγκαθίσταται και να λειτουργεί με ελάχιστη απόσταση 20 εκατοστών μεταξύ του ακτινοβολητή και του σώματός σας.



MATRIX